श्रीलक्ष्मीकांतप्रसन्न॥क्षेमकौतूहलंलिख्यते॥कपोलतनिर्गतप्रमदवारिधारालसत्षडंघ्रिकु
लकाकलीकलितमंजुकोलाहलैः॥गिरीन्द्रतनयायुतः सकलसिद्धिवारांनिधिर्भिनंतुदुरितानिक
सततमोदकादःसदा॥१॥हृदयभुजविशालःकंठमंदारमालःसमरभुविकरालःव्योमविषाशोभिभा
लः॥दनुजनिचयकालःसर्वलोकैकपालःसजयतिमतिशालःब्रह्मगोपालबालः॥२॥भारद्वाजकु
लाभोधौबलस्यापस्यद्वयोः॥द्विजराजपतिजोतानिःकलंकासदस्यया॥३॥यन्नाहरूढानयन्नृपु
धानोभूत्सलक्ष्मणलक्ष्मणपूर्णगात्रः॥भिषग्वराराक्षसराजधान्यांबिभीषणंयोविगदंव्यधत्त॥४॥
तदन्वयेधर्मधरःसमजनिस्मन्निषजांशिरोरत्नं॥यन्नास्यानिजनस्थःसुश्रुतविदुषांरुजानिचयः॥५॥
अजनितदनुरामःसत्सुतस्तूर्णकामःसुकृतगमितयामःपुण्यकर्मस्वधामः॥गदनिचयविदारी
वैद्यविद्यादिहारीबुधजनसुखकारीसाधुमार्गप्रचारी॥६॥अभुत्यतिस्तस्यतोमहोजाविज्ञात
भेषज्यकलाकलापः॥हृषीकचक्रंप्रथमंविजित्यव्यजेष्टयोव्याधिनयप्रजातां॥७॥यशोरा
जोमहाराजःप्रहादःकामराजकः॥दुदनिस्त्रिपुरारि षडुतास्तस्यवोमरे॥८॥श्रीलचातुर्यविशा

नकलाभैषज्यकोविदः॥ षणांसमानाभागेषुमहाराजोऽधिकोभवेत्॥९॥येनाराधिताकेशो
रोनिजकलाकौशल्यमातन्वतादित्तानांत्रिपुरस्वपाटवबलैर्दूरंचनिर्मोचिता॥नीतोग्रामगडी
जरोदशिपुरेत्राकंशकाधीशतेः॥धन्योतून्महाराजएवभेषजांचक्रेकचूडामणिः॥१०॥दूदनिस्त
दनुजोद्भुतेजाव्यभूत्चरकसुश्रुतशास्त्रंशीलयन्निरामीत्राशादादरंकस्यनताभूतले॥११॥
मन्मथोजंयरामोचवामदेवोथपंडितः॥सूर्यदासश्चविख्यातोदूदनेपंचसूनवा॥१२॥श्राचारपूत
धिधिकीर्पधियःकौलिनमत्युद्भुताःभैषज्याश्चित्तचातुरीप्रियबचषांडित्यसत्संगती॥पुण्यापा
पविरक्तिशक्तिमतयोदीनेसदादानतास्सर्वमन्मथमाश्रितागुणगणःश्रीकांतपूजारतं॥१२॥क्षेम
रामलिनाथसंज्ञकेतत्सुतादभवतामतोभवैः॥योविलोक्यनभुवंसमागतोलज्जयोभविषजो ॥१॥
दिवःपुनः॥१३॥अतुतानंजविपक्षतर्कविद्यादसभकलितसुजनरक्षकाव्यकेलिसुदक्षापिवि
षहितसुकार्म्मासंचितोनेकधर्मोविधिरितिसुकृषणकार्म्मोराजतेमयार्य्ये॥१४॥क्षेमापिक्रमसे
नभूपतिर्लसेसेव्यविद्वद्गुणैः॥मंत्रेक्षात्रकलाचेतिसंभवद्भैषज्यविद्याविभुः॥१५॥पात्रापात्रविवे

कध्यानरहितध्यानेसदासादरःतदतेचपुरेसुधामयजलापूर्णांव्याधद्वापिवां॥१६॥सीतेवद्वी
ताजननीयदीग्रातेयाग्ररोणपतिदेवतानासक्षेमत्रामोरुतपुण्याकर्मात्रामणिधतेनकथंपरेषां॥१७॥
वैकुंठलोकमगमद्दहनंग्रयित्राछीतासतीसुरुतचारुविचारदक्षा॥भर्त्तासहीतप्रणितशीलगु
णोदयेनश्रीमिषत्राषंकुलभूषणरत्नशोभा॥१८॥श्रीसूर्यदासगुरुपादसरोजसेवाहेवाकिनां
परिहितार्थपरायनेन॥क्षेमेनतर्कपदधाक्यविचारदक्षाग्रंथस्यकर्मविधयेविषणव्यधायि॥१९॥
ग्रथंव्यधत्तेसुरसंघमृतंप्रपूर्णमक्षिमाज॥निजदेवभक्तभुमंडनेरुतरुतनिवासजनायदियपा
दार्घभावशिकानुसुधांधृयंति॥२०॥गोरीमनंचनलवाग्रटभीमसूक्तिहारीनसुश्रुतरविरुतसि
ध्यपाकं॥क्षेमेभिषग्वरसुधीरवलोक्यसम्यक्ग्रंथंव्यधृत्यखलुक्षेमकुतूहलाख्यं॥२१॥इष्टा
देवनमस्कारस्ततोवत्राप्रशंसनः॥सगुणोवस्तुनिर्देशउच्यतेप्रथमोत्सवे॥२२॥द्वितीयेकथितं
ग्रहमभरक्षामहानसं॥पाकेयोग्यानिपात्राणितत्रयोग्यउपस्करः॥२३॥तृतीयोत्सवेभोक्ताः वै
द्यस्यदयातगुणःद्याध्यसनचैवविषमहारलक्षणं॥२४॥क्रतुलक्षणंचायोक्तातूरायोत्सवके

Digitized with financial assistance from the Government of Maharashtra on 11 June, 2017

सुभा॥ पंचभेप्रातरारभ्यरात्रियोमार्धिकावधिः॥२५॥यस्यकालस्ययत्कर्मतत्सर्वंचनिवेधते॥
षष्टेभोतासतंवारिक्रमश्चपरियेषणे॥२६॥चौज्यनाहारमात्राणिपदुश्चपरिवेषकः॥द्रष्टिदो
षहराश्लोकानानावर्णकरोविधिः॥२७॥मांसानांविविधःपाकपरिभाषानिगद्यते॥सन्नमोत्स
वकेप्रोक्तंमत्स्यमांसस्यरंधतं॥२८॥षड्विधानांचशाकानांमच्छिष्टमकेविधिः॥नवमोत्सव
केप्रोक्तःसंधानवटिकावराः॥२९॥चणकामोद्रसंस्कारा बहुधामाषपिष्टजः॥दशमोत्सवके
प्रोक्तःपक्वान्नस्योत्तमोविधिः॥३०॥अन्नंमांसंफलंक्षीरंकंदमूलादिभिःकृतः॥उत्सवैकादसेप्रो
क्ताःप्रलेह्यश्चसुसंयुताः॥३१॥अतिष्यंदनकल्काश्चसुसुगन्धिप्रबोधकाः॥द्वादशोत्सवकेप्रोक्तंक्षीरा
क्षीरंचपानकं॥३२॥वासाधिकारसालंचसुशीतंचकरंभकं॥शुद्धदुग्धस्यपानंतुषांडवाचमनोदकं
॥३३॥इष्टकोधिष्टदानस्यवाक्यभाषंमहोदितं॥धूपचंदनतांबूलंमज्जीणीयषमौषयं॥३४॥किंचिदु
द्दिश्यमात्रेणप्रोक्तेग्रेथमयाक्रमं॥सतियद्यपिनरावहवोसिनूदोषदर्शनियराक्षिपानपीटेअस्तिसंन्यूपकोद्द
श्चनकोयोबहुप्रकुरुतेगुणमल्पंदृष्टदंनमस्कृत्यग्रथारंभस्यसिध्ये॥वर्णेदत्तानिजान्नंशात्पाकरक्षाने

तोच्यते॥३६॥इतिश्रीनरवैद्यमन्मथात्मजेक्षेमशर्मविनिर्मितेक्षेमकुतूहलेवंशवर्णनोनामप्रथमोत्सवः
धर्मोर्थंकाममोक्षाणांशरीरंसाधनंबुधैः॥अतएवैकमंतेतसर्वैरेवाभिधीयते॥१॥तत्रचूतमयंतानिप
च्यतेस्वामिनानिशं॥देहगत्वातिगछंतिपक्वानिचविशेषतः॥२॥तत्तत्संवंध्यमत्यंसदाहरंयाचभोक्तृक
नानाविधरसंचोक्तुमात्मासमभिकांक्षति॥३॥तेनपूरितकोष्टस्तुसोहित्यसुखमाप्नुयात्॥स्वादुत्वंषड्रस
दीनांतेषांप्रायोन्नमाश्रयः॥४॥तत्रान्नाल्यादिविविधंमांसक्षीरफलादिकं॥किंतुत्यक्तरसंप्रायोबहुधेयापि
जायते॥५॥अन्नपानंविषाक्तेहिदोषणमाहयते॥योगक्षेमोयतोज्ञातोधर्माद्याश्चभवंतिहि॥६॥
गोरीसुतादिलिखितंविलपाकसपत्न्यापरितोदनकसंचमदर्शनीयं॥स्वप्नेपिवैरजनगोचरतामयांत
चद्रद्रवेसुराभेतंभुंजकर्मधाम॥७॥आमेयादिशिकर्त्तव्यामावासस्यमहानसगवाक्षजालमार्गोद्यमद्वि
भित्युमलेपितं॥८॥चुल्लीतथप्रकीर्त्तव्यापूपश्चिमायता॥मृन्मयादोनितांडानिक्षालितानिचवारिणा॥९॥
तेषुयत्युच्यतेद्रव्यंगुणवत्सर्वसंमतं॥मृदाभावयचेत्लोहचक्षुरद्रोविकारकृत्॥१०॥कांस्यजेपित्तनाश
दीप्तदृतंमतिदंप्युचिः॥पत्रताम्रमयेसिधंनदुच्यसम्लदतहृत्॥११॥सौवर्णराजतेपाच्यंमाद्यभूमि
भृतांग्रहे॥नत्पात्रंसर्वदोषघ्नंधिषणात्संवदायकं॥१२॥अथरंधितद्रव्यपात्रांतरस्थापनेसंकीर्ण

पात्रसंभारमार्गेवाग्रामवर्जिते॥स्थापयेयुर्णवात्रूधः सिध्यान्नंपात्रकांतरे॥१॥नक्तंस्वपाचकेस्थाप्यंनस्थाप्यं पात्रकांतरे॥घृतंकाषायसेस्थाप्यंमांसंमांसभवंरसः॥२॥स्थापयेद्राजतेहेमेपात्रेलोहेथकाष्टजे॥पात्राधिषड्विधंशाकंस्थाप्यंकांस्यथदारुजे॥धात्र्यंश्रृतंक्षीरंपार्थपात्रेथकाष्टजे॥४॥पानीयंपायसंतक्रंमृन्मयेष्वेवधारयेत्॥काचजेस्फाटिकेश्चाथवैडुर्यादिविनिर्मिते॥५॥धारयेत्सर्वदापात्रेरागषाडवसंकुलान्॥उक्तपात्रांतरस्थाप्यंद्रव्यंतदुजापहं॥६॥सर्वदासुखदंहृद्यंमन्यथादोषकारकं॥७॥अथमहानसोपयोग्योपकरणानि॥वस्तूनिभोजनार्हाणिविविधानिपुनःपुनः॥सर्वोपिगुणयुक्तानिस्थाप्यतानिमहानसे॥१॥दास्यात्यामोर्जनीतागपूतहडीसुदुर्मुखा॥घर्षणीवेणवीपात्रंजलपूर्णःस्तलिंजरः॥२॥वह्निसंजननावःकुद्दालंसुकुहारकः॥दारुखंडानिशुष्कानिहस्तमात्राणिचेंधनं॥३॥अजीर्णन्यिनेतिस्थूलान्यजंतून्यमलानिच॥चलरीश्चलनापीटोमुद्गलेचाप्यूलुखलं॥४॥शूर्पलोलुंडिशालादर्वीचतुरश्राचपट्टिका॥सदंशकुंतयुगलंवस्त्रषंटचतुष्टयं॥५॥नालिकाद्वारकाश्चैववह्निशूलंसुकटाहकं॥वह्निसंचालनार्थायदर्वीदर्घी

॥३॥

सुतोहजा॥इत्यादिवस्तुज्ञानंहियुज्यतेचमहानसे॥६॥अथविषपरिहार्य्यजंतवःतस्याजिरभृंगमरालकीरकोंचप्लवंगशिखिकुकुटवभ्रवश्चधार्यावि षस्यपरिहारधियाधनेशैः॥किंश्रीमतांजगतिदुर्लभमस्तिकिंचित्॥१॥एणीरौतिसखलातिगमनराजहंसश्चकोरः॥स्याद्विरजातितरांतिरुत्कारपत्नीरौतिकोंचेविसृजतिकपिप्रीतयेनीलकंठः॥त्राद्धप्रीत्यंसपदिसृजतोदक्षषन्नविषेण॥२॥अथान्नपरीक्षा॥वोदनोविषमोमांद्रोजातोवैवर्णमासुहि॥चिरेणपच्यतेपक्वोक्षेवेत्पूषितोपमः॥१॥मपूरकंटतुल्योष्मामोहमूर्छाविकारकृत्॥हीयतेवर्णगंधाद्यैःक्लिद्यतेचद्रवीकृतः॥२॥व्यंजनान्याशुभुष्यंतेतस्यमंकाथानितत्रच॥हीनातिरिक्तोषकृताछायादृश्यतेनेवचा॥३॥केनोधाराजिसीमातस्तंतुबुद्बुदसंभवः॥विच्छिन्नधिरसारागाषाडवःशाकमामिषं॥४॥नीलरातिरसेताम्राक्षीरदधिनिदृश्यते॥श्यावपीतासितेतक्रेघृतेपानीयसन्निभा॥५॥मस्तुन्यपिकपोताभाराजाक्षीणाचसूदके॥कालिमद्येतथाक्षौद्रेहरितेलरुणोपमा॥६॥पाकःफलानामामानंपक्वान्नंचविनिर्णेता॥द्रवाणाम्यशुष्काणांवेपरीतंतुजायते॥७॥मृदुनांकठिणानांचभवेत्पक्वविपर्ययः॥मल्पस्यस्फुटितास्रवंगलानिर्गंधा

तरोभवेत्॥८॥ऋयामंमउलनावस्त्रेसदनंनेतुपक्ष्मणां॥धातुभौतिककाष्ठाश्मरत्नाद्दृषुमलाकृ
तिः॥९॥स्नेहस्यचप्रभाहानिसप्रभुतंचमृन्मेयं॥विषदस्यावसुष्कास्योविलक्षेवीक्षतेदृशः॥१०॥स्वेद
वेपथुमास्तद्योभीतस्त्वलतिजृंभते॥प्राप्यन्नंसविषंवह्निरकावर्त्यस्फुरत्यपि॥११॥शिखिकंठमधूमा
त्रिरत्रिश्चोग्रगंधता॥मित्यंतेमक्षिकाप्रायकाकःक्षामस्वरोभवेत्॥१२॥पाकरक्षमयाप्रोक्तास्यस्था
नंवरोभतं॥अथातःप्रोच्यतेवैद्यस्पकारगुणागुणं॥१३॥इतिश्रीनरवैद्यमन्मथात्मजक्षेमशर्मविनि
र्मितेद्वितीयोत्सवः॥२॥ ॥राजराजगृसन्नप्राणाचार्यनिवेशायेत्॥सर्वदासभवत्येवंसर्वत्रैवप्रसादवा
न्॥१॥तस्माद्वैद्यनस्तंविषाद्दक्षोनराधिपः॥नविश्वेवादतोराजाकदाचिदपिकस्यचित्॥२॥आयु
र्वेदकृताभ्यासासर्वत्रप्रियदर्शनः॥उक्तिहेतुसमायुक्तःएषवैद्योविधीयते॥३॥क्रोधायमात्सर्यमा
यालस्यविवर्जितं॥जितेंद्रियदरमावंतंसीलशौचदयान्वितं॥४॥कुलीनंधार्मिकंस्निग्धंसुभृतं ॥५॥
सन्मतेस्थितं॥अदुष्टरावंभकृतज्ञंप्रियदर्शनं॥५॥मेधाविनमसंक्षोभमनुरक्तंहितोषितं
पटुप्रगल्भनिपुणंदक्षमालस्यवर्जितं॥६॥सर्ववैद्यगुणैर्युक्तंनित्यंसन्निहितागदं॥महा

नसेप्रयुंजीतवैद्यंतद्वैद्यपुजितं॥७॥वैद्यःपुरोहितोमंत्रीदैवज्ञश्चचतुर्थकः॥प्रातरेवहिदृष्ट्वानित्यं
स्वश्रेयवांछिना॥८॥दैवज्ञोमंत्रविद्वैद्यश्चतुर्थश्चपुरोहितः॥एतेराज्ञासदापोष्याःकृष्णाविस्त्रियोयथा
॥९॥वैद्यविद्वज्जनामात्यास्यराज्ञःप्रियंवदः॥आरोग्यधर्मकोशाश्चप्रहीपतेचसर्वदा॥१०॥क्वचिद्वित्तं
क्वचिन्मित्रंक्वचिद्धर्मःक्वचिद्यशः॥क्वचिदभ्यासयोगेननायुर्लहिचिकिछितं॥११॥चिकिछितशरीरहि
नानिःक्षीणातियोनरः॥तेनयक्षयुतेपुरुषंतत्लंभिषगपुते॥संचपंचप्रकोपंचप्रशारंस्थानमेवच॥दो
षाणांचहियोवेदःसभावेद्विषुत्तमः॥व्याधस्तत्परिज्ञानंवेदानायश्चनिग्रहः॥एतद्वैद्यस्यवैद्यत्वंनवैद्य
प्रभुरायुषः॥१५॥कुचिलःकृकरोदीनस्वाधीनःस्वयमागतः॥पंचवैद्यानशौभतेधन्वंतरीसमाअपि॥१६॥
सुश्रुतंनश्रुतंयेनहारीतंयेनधारितं॥नालोक्यंचरकंयेनसवैद्योयमकिंकरः॥१७॥सुश्रुतंचश्रुतंयेनकि
मन्यैर्बहुभिश्रुतैः॥सुश्रुतंनश्रुतंयेनकिमन्यैर्बहुभिश्रुतैः॥१८॥श्रुतिचरितसुधर्णकर्मदक्षदयालुभि
षजनिरंतरंहृषदेहभारंनियस्यभवतिविपुलतेजस्स्थिकीर्तिःप्रभावः स्वकुशलपूलभोगिभूमिपालश्चिरा
युः॥१९॥पारगतासकलवैद्यकसंहितानोसत्पकासासनबुधोगुरुवान्प्रगल्भः॥ब्रूयादिदंनरपतेपरिवे

षकालेधन्वंतरीपतिभेदाभिषुजांवरेण ॥२०॥ देवावधारयसुभोजनसूपसर्पिः॥ पाटोलकंदलद
टफलंमृदुपर्पटंच॥ मांसंचरात्रौकसहितंशुचिपिष्टमन्नंपक्वान्नपानकयुतंकथितंपयश्च॥२१॥ मधु
रमधुरतरौमध्यतामध्यतोश्लेष्मभावः॥ कटुकटुकमथांतेतिक्तंतिक्तंतथैवयदिसुखपरिणामंबांधि
तंतंविद्धिराजन्॥ त्यजखलजनसंगंभोजनंमाकदाचित्॥२३॥ फलमादेहिचाश्नीयाद्भोजनस्यानरोत्तमः
विनमोचफलंतद्वद्दुर्जनीयाचकर्कटी॥२४॥ याममध्येनभोक्तव्यंधामयुग्मंनलंघयेत्॥ याममध्यरसो
द्गोयुग्मेतितेचवक्षयः॥२५॥ मात्रासिसर्वकालंस्यात्मात्राह्यग्नेःप्रवर्त्तिकः॥ मात्रांद्रव्याण्यसेतेगुरू
ण्यपिलघुन्यपि॥२६॥ अर्धंगुर्वन्नमश्नीयात्तल्लघूनांचातितृप्तताः॥ मात्राप्रमाणमादिष्टंसुधंयेतवि
जार्यते॥२७॥ श्रीधन्वंतरयेनमः॥ भोजनहीनमात्रंतुनबलोपचयोयतः॥ सर्वेषांवातरोगाणांहेतुतां
चप्रपद्यते॥२८॥ अतिमात्रंपुनःसर्वमासुदोषप्रकोपयत्॥ शाकंवरान्नभूपिष्टमसम्लंलवणंत्यजेत्
अनात्मवंतपशुवद्भुंतेयेप्रमादतः रोगानिकस्यतेमूलजीर्णेप्रामुवंतिहि॥३०॥ आहारंपंचेतिन्नाखी
दोषानांहानिवर्जितःपचति॥ दोषक्षयेचधातूनुपचिनुधातूक्षयेप्राणान्॥३१॥ अनात्मवंतपशुवद्भुं

जतेयेप्रमाणतः॥ रोगानिकस्यतेमूलमजीर्णेप्रामुवंतिहि॥३२॥ विभुक्षितोनयोभाति तस्याहारेधनक्ष
यात्॥ मंदोभवतिकायाग्नीयथाचाग्नीतिरंधनं॥३३॥ अत्यंबुपानान्नविपच्यतेन्नमन्नंबुपानाच्चसयेव
दोषः॥ तस्मान्नरोवन्हिविवर्धनायमुहुर्मुहुर्वारिपिबेदभूरि॥३४॥ भुक्तादोसलिलंपीतंकार्श्यमंदाग्नि
दोषकृत्॥ मध्यग्निदीपनंश्रेष्ठंमंत्यस्फोलकफप्रदं॥३५॥ तृषितस्तुनचाश्नीयात्सुधितोनपिबेज्जल
ं॥ तृषितस्तुभवेदुल्मीसुधितस्तुनलोदरी॥३६॥ अत्युष्णान्नबलंहंतिशीतंशुष्कंचदुर्जरं अतिस्नि
ग्धंग्लानिकरंयुक्तियुक्तंचभोजनं॥३७॥ तृषितोमोहमायातिमोहात्प्राणान्विमुंचति॥ तस्मात्सर्वस्यव
स्यासुनकचिद्वारिवारयत्॥३८॥ राजन्नध्यशनंत्याज्यंत्याज्यंचविषमासनं॥ त्यजेद्दुत्युर्दमाहारंतत्व
र्वदोषकारकं॥३९॥ चयप्रकोपोयत्रामावायोमीष्मादिषुत्रिषुवर्षादिषुचपितस्यश्लेष्मणःशिशिरादि
षु॥४०॥ विधातव्यान्नभूयोभूत्यरोपरिभोजनं॥ आकालेबहुबालंवाभुक्तंतुविषमासनं॥४१॥
वल्लफलैरश्ल-शाकैर्मत्स्यैसुरामांसतिन्तैकरीरैः॥ पिण्याकजंबुलवणैश्चदुग्धाम्लैसमस्तैपयो
विरोधि॥४२॥ घृतंधान्यंचतक्रेणदधिमद्येश्चकुर्कुटः॥ वराहहीतामत्स्यैसुराकृसरापायसे॥४३॥

कपिंजलोतित्तिरिलावकौचगोधामपूराबुरबूकतैलैः॥ यथाविरोधाश्चतथाकपोतातैलेनचक्ष्वा
अपिशार्षपेण॥४४॥एकध्यंबहुमांसानिविरुध्यंतेपरस्परं॥मधुसर्पिर्वशीतलपानीयानियथा
भ्रशं॥४५॥अशीतन्नंभसास्नानपयःपानंनवास्पयः॥एतद्धीमानवःपथ्यंस्निग्धमल्पंतुभोजनं
॥४६॥भोजनंबलकृत्सद्यःप्राणिनंदेहधारणं॥आयुस्तेजस्करोत्साहवृत्तिस्मृतिसुखप्रदं॥४७॥भुक्त
संविशतेखेदंबलंचोत्तानशायनः॥आयुर्धामकटिस्थंचमृत्युर्धावतिधावतं॥४८॥उपयुक्तायत्र
॥६॥ वयंतनोराजन्कदाचिदपिमाभूत्॥जितश्चत्रोरपिनृपतेवदकस्यनवध्यभाकारणः॥४९॥अथसू ॥६॥
पकारप्रसंसा॥पितृपितामहोदक्षोराजस्त्रोमिष्टपाचकः॥रोचयुक्तोथभक्तश्चसूपकारःसउच्यते
भवेयुर्धार्मिकासिधाःसूपकारःक्रमागतः॥कृतेश्रीषाश्चशुचयस्तथावैद्यवराःस्थितः॥७॥अन्योपि
तत्रयेकेचरंतिपरिचारिकः॥तेपिचैयंविधाएतत्अध्यक्षंचैवतादृशः॥८॥सूपकारपतिस्तत्र
प्रायोवैद्यगुणान्वितः॥तत्रत्यजननत्वज्ञस्तत्प्रधानतत्पर॥९॥जीवनंजीवनामत्रमृतूकंविधिप
चितं॥तदेवाविधिनाभुक्तंपरिणामेविषोपमं॥१०॥ऋतूनांलक्षणंज्ञात्वातन्तस्तद्दोषमाचरेत्॥

मं

ऋतूयवप्रवक्ष्यंतत्रिंकृतद्धिताहितं॥६॥इतिक्षेमकुतूहलेसूपकारप्रसंसानामतृतियोल्लसः॥३॥
शिशिरःपुष्पसमयोग्रीष्मोवर्षोवरद्विमः॥माघादिमासयुग्मैस्तुक्रतवषष्टमादिमे॥१॥तुषारजाला
पिहितानियत्रसवाष्पनीराणिमुखानिभुतुः॥प्रातःप्रसन्नानिकरैःकरोतिदिशांवधूनामिवखंडितां
नां॥२॥प्रियंगुपुष्पभगकरोध्रेपुवृजेन्यभोयातिहिमाद्रिवायुः॥अह्लादयंधूमवितानलीदंविधातुतं
तेहिमनामधेयं॥३॥नीहारनीलसंस्पर्शाद्बलवान्मारुतेयतः॥अतोहेमंतसमयेसेव्याश्चुंद्याहरी
तकी॥४॥तिलतैलेनशिरसोगात्रस्याभ्यंगमाचरेत्॥सेवेतादित्यकिरणंतूष्णंधूमंचहुता
शनं॥५॥आछादयेच्चकोष्णायंप्रचारंचित्रबेभरं॥कार्यासकंनवसेव्यंग्रहंचागरुधूपितं॥६॥हे
मंतेकुडितिक्तोष्णमम्लक्षारंघृतंदधिः॥गोधूमतिलमाषस्त्रीविकारान्प्रसस्यतेबुधैः॥७॥अद्रे
कान्चुमांसानिकोलबभ्राप्रलेहितानू॥हेमंतेसेवयेनित्यमाशुशीतार्तशांतये॥८॥कसूरि
कागरुविमिश्रितकुंकुमार्द्रदेदानिशाव्यंरमणीरतिखेदखिनः॥शीतेऋतौहिमविशालनिशा

गमेषु तारुण्यकुचयोगनिरस्तशीतः॥इतिहेमंतः॥यात्रामृतदुतिकरस्पृजसंनिकाशैः व्याप्तादि
शश्चविदिशश्चतुषारजालैः॥रुद्धंतनश्रदिपीडितवह्यवन्हेरासांमुपैतितपनःशिशिरः सकालः
॥१॥हेमोरुचन्दनशिरोपिकार्यापथ्याचसव्यासपिप्पलीभिः॥मिष्टाभक्तंसूरणशृंगबेरमिश्रंसहो
सद्दटकादिभोज्यं॥इतिशिशिर॥पत्रागस्त्यहरीत्यवृत्तपवनव्याधूतवत्तव्रजा॥रामोदारपरापिपुं
जापिहितंव्योमानिशांराजते॥छन्नंरेपुचयैरिवस्मरविभोयत्रोद्दृत्तैरिक्षुजे तुं सर्वजगंतिसस्म्
रसख्यास्तेयोवुसंतोदयः॥१॥तत्राश्लिष्माबलोपेतोरुणद्धिजठरानलं॥रोगान्करोतिबहुशस्त
नपूर्वकफांजयेत्॥२॥हरीतकीक्षौद्रपुताचसेव्याश्रमोविधेपदवलानुरूपः॥भृंगावलीकोकिल
नादरम्याश्चसदितौनिषेव्या॥४॥तीक्ष्णरौक्षंचकटुकोकषायंतिक्तंकलधूःसेव्यपुराणगोधुम
मुद्दशालियवादिकं॥पलंमार्गचशशाकंलावतित्तरकादिकं॥सेव्यंसर्वरसोपेतंसुष्टोपस्करपा
चितं॥६॥उद्दृत्तनंचरोनित्यंदिवासुप्तंतुनाचरत्॥गुरूस्निग्धंचमधुरंशीतमम्लंचवर्जयेत्॥७॥

श्यामाप्रसन्नाशशिबिम्बमुखीविनिद्रधं॥केशहाकुन्दरदंधृतचारुवेषं॥आकिंगमारुतचयं
परिदुष्यपित्तंभुक्ताजयेत्कटुरसंस्मरमित्रकाले॥इतिवसंतः॥अत्रप्रचंडतरखंडकप्रतापः॥ससो
षतद्रुमलताशृणवारिपूरः॥उज्झंतेतपवनवेगविकीर्णरेणूधूम्राभवंतिचदिशाःसनिदाघकालः॥
निदाघभस्वत्प्राणितेजःक्षपतिभानूभिस्निग्धछायागृहंसेव्यासेव्यापथ्यागुडान्विता॥९॥सुधूता
निश्चलस्नानिसेव्यान्याताःशीतये॥आरामभूरदनिरस्तरविप्रतापः॥वाप्यःप्रसन्नकमलाकमे
लाकराश्च॥नद्यश्चचंदनरसोघनसारमिश्रासेव्यास्तजोविधूतचश्चनिदाघकालोभोज्यंशितंच
मधुरंपलंतृष्णाहरंमृदुस्निग्धंद्रव्यंरसालादियानीपंशीतलंपिबत्॥५॥शशकुनालोडितशीतःवा
रिणाशर्करान्यता॥भक्ष्येशीततंवारिपिबेत्कर्पूरवासितं॥६॥त्यजेत्कटुकतिक्तोष्णलवणाम्ल
विदाहकृत्॥व्यायामंसुरिपानंचभास्करस्यचदीधितं॥इतिग्रीष्मः॥पत्रेंद्रनीलनिभवारिध
रैर्निरुद्धाःकाष्टानभश्चविमलाकुरुतेनभानुः॥अंतःसमीकृतमरुस्थलनिम्नगाभिः॥श्यामात्

घोरघनैरवलुप्तोभ्रवर्षो॥१॥ व्रासीकरमरुत्स्पर्शोधरणीबाष्पयोगतः॥सविषाविलतोयेश्चदो
षास्फुस्तत्रकोपन॥२॥पथ्यासैंधवसंयुक्तासेव्यागेहंसमुन्नतं॥शुष्कंप्रकाशवःचित्रंसर्वतोगरुधू
पितं॥३॥स्निग्धंनलंसलवणंमलंत्रालियवादिकं॥मधुसैंधवसंयुतंपंचकोलचूर्णितं॥४॥
काप्यतांचनिषेवेतदिव्यरूपंजतूंपिबेत्॥भवेद्यानोकगमनःशुष्कधूपितवस्त्रवान्॥५॥सरोनद्य
दिशालीलंस्नानपानेविवर्जयेत्॥दिवास्वप्नंश्रमंधर्मंप्रावृट्कालेनसेवयत्॥६॥इतिवर्षः॥
पत्रोज्वालाजलमुचोविकचेंदुविषतारनिभोविकचनीरजकेरवानिः नीराणिमानसनिचानि
सतांविनोतिकाशानिकीर्तिसदृशानिचरत्नसारत्यात्॥१॥पितंप्रावृट्समुत्पन्नंशरत्कालेप्रकु
प्यति॥तेनशर्करयासार्द्धंसेवनीयाहरीतकी॥२॥कषायंमधुरंतिक्तंशीतलंज्यागतंपलंशिलो
मुद्गान्नमश्नीपात्पिबेद्दधंससर्करं॥३॥धात्रीपटोलगोरक्षाद्यंसर्वमिक्षुविकारजं॥सेव्यंन
दीसरोवारीकरजातंचशीतगो॥४॥तीक्ष्णमम्लंचलवणंदधितैलासवातपं॥दिवास्वप्नंपु

रोवातंशरत्कालेविवर्जयेत्॥५॥इतिशरत्॥पूर्वंतुप्रत्यहंसम्यगृतुभाविनोधिमाचरेत्॥ऋतोभक्ष
णसंयोगादृतुसंधिर्यलोभवेत्॥१॥स्थानंमयोक्तंहिमहानसस्ययैधस्यसूपथ्यगुणागुणंच॥ऋ
तुक्तभोज्यंऋतुलक्षणंचत्वयोच्यतेप्रत्यहनित्यकर्मः॥२॥इतिक्षेमकोतूहलेऋतूचर्यावर्णनोना
मचतुर्थोत्सवः॥४॥ ॥अथदिनचर्या॥प्रातःकालेसमुत्थित्वस्वास्थ्यरक्षार्थमायुषश्चः॥वारिशु
धिनिर्वर्त्यकृतशौचविधिर्नरः॥१॥केशान्नखान्प्रकुर्वीतप्रसाधन्यादिशोधनं॥तेनाहिदंतनिर्लेष
प्रकुर्याद्विधिनास्मृते॥२॥क्षीरतिक्तकषायागाद्वादशांगुलसमिते॥कनिष्ठायसमाख्येत्यक्षीरवृ
क्षस्यसोभनं॥३॥अपूर्वेलपलाशार्कैःप्रजापशुनृसूनिचब्रूसप्रतांचमेधांचत्वंनोदेहिवनस्पते॥४॥
इत्यादिस्तुतिवाक्यनयद्ग्राहितंवनस्पतेः॥प्रयद्भूतद्रसंकर्तुरायुश्रीर्यशःस्थितिः॥५॥द्वादशां
गुलविप्राणांक्षत्रियाणांदशांगुलं॥अष्टांगुलंतुवैश्यानांशूद्राणांतुषडंगुलं॥६॥पदंतका
ष्टंतुगृह्णीयास्त्रियाणांचतुरांगुलं॥तुल्यदंतकाष्टायदंतमांसान्यपोडयन्॥७॥जिह्वानिर्लेखनं
नकुर्यात्प्राङ्न्यायावादऽन्नवः अभावेदंतकाष्टस्यनिषद्दिवलोपिच॥८॥

अर्णद्वादशगंडूषैः॥ मुख्यशुद्धिर्विधीयते रसानंदंतजागोषेरस्पंमलसंभवेत्॥ नभवेतमुखेतेनवैसघल
धयंसयत्॥ ततोगंडूषकरणंकपूकडमिलापहं॥१०॥ मुखप्रक्षालनंकार्यंपयसासीतलेनच रक्तपित्तसंशो
षनीलिकाव्यंगनाशनं॥१०॥ कुर्याद्वामकदुष्णेनपयसाम्यविशोधनं॥ कफवातहरंस्निग्धंमुखरोगविना
शार्वं॥११॥ औषधंच्यात्रसेव्यंतसेद्धप्रीतिपादितं॥ जातेरोगहियत्यर्थंमाग्नेयंबलवर्धनं॥१२॥ नाबृत्यं
भक्षयेत्पश्चाद्विजरोषंतुसाधनं॥ तीक्ष्णाद्यंकफवातघ्नंमुखवैशुद्धकारकं॥१३॥ ततोधिकारिणःसर्व्वा
धिकारेणयुंजितः॥ ततःश्वोद्वर्तनाभ्यंगकारयद्वापमेक्षितं॥१४॥ उद्वर्त्तनंकफहरंमेदशुक्रविवर्द्ध
नं॥ श्लेष्मशोणितदौर्ब्बल्यकांतिकदोषनाशनं॥१५॥ वर्द्धतेदियथानृणांश्लेदसंसिक्तधातवः॥ ततःस्नां
नमकुर्वीतसुशीतेनवषारिणा॥१६॥ तेनगात्राभिषक्तस्तुभवत्यबलावहः॥ अत्युष्णेनोत्तमांगस्यव
लहृत्क्रूरवीक्षुषां॥१७॥ स्नानस्यानंतरंसम्यक्कुर्वस्त्रेणतनुमर्दनं॥ कांतिप्रदंशरीरस्यकंडुत्वदोष
नाशनं॥१८॥ शीतकालेतुकौशेयंकषायंधर्मयासरे॥ वर्षासुखेतवर्षाचपवंवस्त्राणिधारयेत्॥१९॥
कौशेयंचित्रवस्त्रंवारक्तवस्त्रंतथैवच॥ वातश्लेष्महरंनृणांशीतकालेचधारयेत्॥२०॥ मेध्यंसुशीतंपू

स्त्रं

तध्रंकषायंवस्त्रमुच्यते॥ तद्धारयेत्धर्मकालेषुकषायंवस्त्रमुत्तमं॥२१॥ शुक्लंचसुखदंचैवशीतत
पनिवारणं॥ नचोष्णंनचवासीतंशुक्लोवस्त्रंचधारयेत्॥२२॥ गंधनोद्वर्तनंचादौततोलेपंप्रकारयेत्॥कुं
कुमंचंदनंचैवकृष्णागरुविमिश्रितं॥२३॥ उष्णाभावेमदंश्रेष्ठंशीतकालेतुशोभनं॥ चंदनंचंबुनायु
तंकर्पूरेणविमिश्रितं॥२४॥ सुगंधंचसुशीतंचधर्मकालेसुशोभनं॥ चंदनंकेशरोपेतंमृगनाभिस
मायुतं॥२५॥ नचोष्णंनचवाशीतंवर्षाकालेप्रशस्यते॥ कुलाचारंतुकुर्वीतसंध्योपासनमोदितं॥
सूर्योपस्थंततःकुर्यादिष्टदेवस्यचार्चनं॥ दत्वादानंचविप्रेभ्योगृह्णीयात्तेभ्यआशिषं॥२७॥
केशानांनिचयेकुर्यात्कस्तूर्याअनुलेपनं॥ सुपुष्पाणिसुगंधीनिनित्यंशीर्षेप्रधारयेत्॥२८॥ श्लेद
यासमुद्भूतस्वेददुर्गंधिनाशनं॥ चाक्षुषंतथरामनंसौमनस्यंचजायते॥२९॥ तीक्ष्णमेलुप्तकेश
तक्याःकोमलंधारयेद्बलं॥ जातिपुष्पंचनेवाल्यंसेवतीकुटजंतथा॥३०॥ पाटलंचबृहत्पुष्पं
बकुलंचंपकंतथा॥ श्रीखंडंचैवगोत्रालंकस्तूर्यंसहधारयेत्॥३१॥ अन्यातोमल्लिकाधार्यो

सुस्नातेजातिवेलजं॥अभ्यंगेकेतकीधार्यो धार्यनीलोत्पलंसदा॥३३॥जातकुंदचनैवाल्यंश्री खंडबिल्वमल्लिका॥मकरंदेनसंयुक्तंशिरसाधारयन्नरः॥३४॥सर्वाप्येतानितुल्यानिरसतोवा यैतस्तथा॥त्रिदोषशमनायेवसर्वकालेप्रधारयेत्॥३५॥केतकंबकुलंपुष्पंश्रीखंडंशातपत्रकं॥ गोलालंचंपकंपुष्पंवातश्लेष्महरंपरं॥३६॥उष्णावीर्यंचतत्प्रोक्तंशीतकालेप्रधारयेत्॥श्रावकंम रुवंचैवनीलोत्पलसवत्सेकः॥३७॥कुब्जकंपाटलंचैवश्रीखंडंचतथैवच॥नात्युष्णंनचवो शीतंसर्वदोषनिबर्हणं॥३८॥निर्मलंनेत्ररोगघ्नंवर्षाकालेप्रधारयेत्॥षडुजामंजातिकुसु मंनेवाल्यंद्विमल्लिका॥३९॥त्रिरात्रमुत्पलंचैवपंचरात्रंतुकेतकी॥द्विरात्रेशातपत्रंतुअधोरात्र तुमल्लिका॥४०॥अहोरात्रंचंपकंतुजुथीपुष्पमदुर्द्धकं॥श्रीखंडमेकरात्रंतुबकुलंमाधवीतथा श्रीपर्णीयावदाहारंतावत्कालंतुधारयेत्॥मंदारुरुचंचैवदामनंकुंडपाटलं॥४२॥यावत्कालेभवेद्गंधस्तावत्कालंप्रधारयेत्॥त्रिदोषशमनीयातिमदादाघविनाशनी॥४३॥सुगंधदोषशम

नंगौलालंपुष्पमुच्यते॥पित्तहृद्दाहदंचैवचाक्षुषंचोत्पलंस्मृतः॥४४॥श्लेष्मवातप्रशमनंउष्णवी र्यंचनिर्मलं॥पुष्पाणांप्रवरंचैवकेतकीपुष्पमुच्यते॥४५॥ईषदुष्णंसुगंधंचसुशीतंदृष्टिदायकं॥ शिरोरुजविनाशार्हंशातपत्रंतुशोभनं॥४६॥अधार्यंमल्लिकापुष्पंदृष्टिहानिकरंपरं॥चंपकंवातश मनंचाक्षुषंविषदंशुभं॥४७॥पाटलंचमहाशीतंश्लेष्मवातप्रवर्धनं॥मंदाग्निपित्तदोषघ्नंकर्णव्या धिविनाशनं॥४८॥पाटलंधारयेद्यस्तुनैपालेनसमन्वितं॥ज्वरमूर्छापिपासाघ्नमायुष्यंदाघनाश नं॥४९॥हेमंतेशारिवेचैवशातपत्रंतुशोभनं॥वसंतेकेतकीधार्याग्रीष्मेनैवालमालती॥५०॥शुचि सौभाग्यसंतोषदायकंकंचनंस्मृतं॥रत्नानिभूषणंचापिधारणंगृहतुष्टिकृत्॥५१॥धर्मसंग्रहणं कार्यंदानदानोपवासकैः॥स्वबंधूपितृदेवानांब्राह्मणानांचतर्पणं॥५२॥कार्यंयशस्यमायुष्यंस्व र्ग्यंपापहरं॥ततोभोजनवेलायांकृताचारःसदात्मवान्॥५३॥देवान्पितॄन्समभ्यर्च्यकुर्यान्मंगल वीक्षणं॥लोकेस्मिन्मंगलान्पुष्टौब्राह्मणागोहुताशनं॥५४॥हिरण्यंसर्पिरादित्यआपोराजात थाप्तमः॥एतानिशान्ततंपश्येन्नमस्यदर्शयेत्तथा॥५५॥प्रदक्षणंसतानित्यंमायुर्धर्ममनुत्तमं॥

पत्नीविहितशृंगारंप्राप्यभोनमंडपं॥५६॥यथाचाग्निबलंवीर्यंकुर्याद्भोजनंनरः॥एकएवनभुंजी
तयदिदेद्विद्विमात्मनः॥५७॥द्वित्रिचतुर्भिःसार्द्धंभोजनंचदिवानिशं॥ततःस्वाभिष्टसिध्यातुष्ट
काभातुसंपदः॥५८॥तांबूलंभक्षयेत्पश्चादत्वाविप्रायशोभनं॥मनसोहर्षणश्रेष्ठरतिदंमदकारकं॥५९॥
मुखरोगकृमिहरंतांबूलरूचिकारकं॥दिवास्वप्नंकुर्वीतसयतोहिकफावहं॥६०॥दिवास्त्रीगमनं
नृणांआयुष्क्षयकारकं॥धर्मशास्त्राणिसततंपुराणश्रवणंतथा॥६१॥कारयेद्विधिनासम्यक्
आत्मतत्त्वविवेचनं॥सुखार्थंसर्वभूतानामंतःसर्वप्रवर्तयः॥६२॥सुखंचनविनाधर्मंतस्माधर्मपरो
भवेत्॥हिंसास्तेयान्यथाकामंपैशुन्यंपुरुषस्तृतं॥दुर्गोष्ठाहितचित्तान्यपरद्रव्यस्यचिंतनं॥पापक
र्मेतिदशधाकायवाङ्मनसात्यजेत्॥६४॥आवृत्तिर्योधिरोकार्त्तानिवृत्तिर्नशाकिनः॥भक्तयासे
वेतमित्राणिनशेवेताहिताजनान्॥आत्मवत्सततंपश्येत्सर्वजंतापिपालकं॥उपकारप्रधानस्या
दपकारपरेष्वरो॥६६॥कालेहितमितंब्रूयान्नाहितंतुकदाचन॥हिताभिभाषीसुमुखेभवेच्चकरुणो
मृदुः॥६७॥नैकंसुखिनःसर्वत्रविश्रष्टोनचशंकितः॥नाकंचिदात्मानोन्नयुनात्मानंकस्यचिद्रिपुः॥६८॥

प्रकाशयन्नापमानंनचनिस्तेजतांव्रजेत्॥नपीडयेदिंद्रियाणिनात्यर्थंलाडयेद्बुधः॥६९॥परस्प
राविरुध्यौयौस्त्रिवर्ग्यंतंसमाचरेत्॥अनुपायात्यतिपदंसर्वधर्मेषुमध्यमं॥७०॥कैतरोमनखस्म
श्रुभुक्त्वेषपरोभवेत्॥चेतापूज्यजोवथयाभस्मतुषासुदितानाः क्रमेणार्कैरालोष्टबलिश्चानभुवोपि
चानदितरेभवाद्भुत्यानाग्निस्कंधमपिष्टजेत्॥संदिग्धनावृक्षंचनारोहेदुष्टपातकं॥७२॥नासर्वित
मुखंकुर्यात्स्फुतहास्यविजृंभणं॥अंगानिमोटयोणैवनासादुत्कटकैश्चिरं॥७३॥नोर्द्वजानुचिरंतिष्ठेन
तंसेवेतनद्रुमं॥तथाचत्वरचैत्यंचचतुष्पथसरालयान्॥७४॥शून्याटवीशून्यगृहंश्मशानंदिवापिच
त्यजेदुष्टांतपराजातुषारपरुषानिलान्॥कुलद्वायान्नपेदृष्टिव्यालदृष्टिविषाणिनः॥७५॥संध्यासु
भोजनंस्नमैथुनाध्ययनंत्यजेत्॥गोत्रेवक्तरवैर्वाद्यहस्तकेवायधूनते॥७६॥मघानिशाकिवि
श्रुंस्नातंत्यंत्रिषुचजैते॥शास्त्रंनृत्यंचगीतंचवाद्यंसेवेतनत्क्षणात्॥७७॥अत्यर्थंव्यसनंत्याज्यं
कायवाक्येनमानसं॥स्वार्थेतुष्टिपरार्थेषुपर्याप्तमितिसद्व्रतं॥७८॥निर्वीस्वस्थमनातिष्टन्मौनीदं
डीसहायवान्॥एवंदिनानिमेयांतुचिंतयेदितिसर्वदा॥७९॥दुःखभाग्भवेत्येवेनित्यंसन्निहि

तंस्मृतिः॥एवंकस्त्वेदिनान्नीत्वारात्रियामार्धकंविधिः॥६०॥दिवासंध्यंवर्जयित्वासदापवेदिना
निच॥रात्रौव्यवायंकुर्वीतयोषितानिजयासह॥६१॥कुचिलांचकुरूपांचविधवांचपरस्त्रियं॥
नारीनीचकुलोद्भूतांत्यजेत्सम्यग्विचक्षणा॥६२॥वयोधिकांस्त्रियंगत्वातरुणस्यविरायते॥वृद्धो
पितरुणीगत्वायौवनत्वंमवाप्नुयात्॥६३॥ऋतुकालेतुसुरतमवश्यंकारयेद्बुधः॥स्त्रिणांश्वासहतः
पुंसो दुर्भित्यंचजायतेननतेकोऽन्याद्दर्षात्सत्पतेःवैपरीतोनचःस्त्रियंकामयमानस्यजायतेहिबलक्ष
यं॥त्रिरहःसंतरारदोषक्षादृष्टिनिधाघयोः॥अकामत्तुनिषेवेतमैथुनंशिशिरागमे॥६५॥शीतेरा
त्रौदिवाग्रीष्मेप्रावृट्कालेनगर्जते वसंतेनदिवारात्रौशरस्तुसरसंस्मृतः॥६७॥एकस्मापीद्विभुंजी
तोषण्मूत्रीपुरीषकः॥स्वल्पमैथुनकारीचशतवर्षाणिजीवति॥६८॥दिनचर्यासमाप्तापभोक्तापरि
वेषकः॥पानीयभोजनामात्रंधनस्याच्यतेविधिः॥६९॥इतिश्रीमकौतूहलेउत्सवोपंचमः॥५

अथभोजनप्रकारः॥प्रातःसुधौतमृदुसुंदरशुक्लवासास्तत्कालधौतचरणःसहमुत्रमित्रैः॥स्व
ग्वीप्रसन्नहृदयोरसपाकवेद्यनिक्तप्रविरहिसहात्मसमानवेद्यैः॥१॥अथासनं॥मृदुतूलमये

॥१२॥

स्थूलेचाशुस्त्रावगुंठिते आसनेप्राङ्मुखोभोक्तोपविशेद्वा प्रदङ्मुखः॥२॥अथपात्राणि॥तिस्रोत्रिय
त्रनेवकांचननिर्मितानिश्रेणीकृतानिपरितस्तुकचोलकानि॥राकाशशांकमिवमंडलभास्वरंयत्सो
पाणभृतांरजतनिर्मितपात्रलुकंस्यात्॥३॥अथोद्दंप्रतिमादृशीकांस्यसदृशोवद्धुचिपात्रंदृढंसुचिस्नी
ग्धास्त्रीणादुर्लभं॥२॥पत्रावलीवाद्विजभोजनायनिर्जंतुजालरहितामवारिधौता॥पालाशभू
रुहदलेचितामनोज्ञातादृग्विपर्णकगणैपरिवेष्टिताय॥३॥हेमंदोषहरंपात्रंवास्तुप्यंराजतंशु
चिः॥कांस्यंबुद्धिप्रदंभव्यंपालाशंरुचिकद्वरं॥४॥उत्पतंपटसंपुतंसौवर्णभाजनोस्थितं॥सव्य
भागेजलंभोक्तंस्थापितंचद्रवासितं॥५॥हेमंतोसिशिरेचैवसेराजंवातडागजं॥सुशीतंरक्तपी
तघ्नंतृष्णादाहरुजापहं॥६॥वसंतोग्रिष्मयोःकोपंवाप्यंनेसरमेवच॥सक्षारंपित्तलंकोपदोषघ्ने
वापिनेदरं॥७॥प्रावृट्कौप्यंदिव्यंवाकथितंचेंद्रसंभवं॥कोप्यंवातहरंप्रोक्तंदिव्यंदोषत्रयापहं॥४॥
द्वारत्रसन्नमुदयेअगस्त्यास्याविलंहितं॥ततोयंगुर्वतेयंबल्यंदोषत्रयापहं॥५॥भर्जनंतलनं
स्वेदःपचनंक्वथनंतथा॥तदूरंपुटपाकश्चपाकःसप्तविधोमतः॥६॥पुरस्तादमलंपात्रंसुवि

स्तीर्णमनोरमं॥स्थापितंपीठकेशुचेनाभिदेशसमुन्नते॥७॥तत्रभक्तंपरिन्यस्तंमध्यभागंशुभंयु
तः॥सूपसर्पिपलंशाकंपिष्टमन्नंतुमत्सकं॥८॥स्थापयेदक्षिणेपार्श्वेभुंजानस्ययथाक्रमं॥प्रलेह
द्यादवासर्वपानीयंपानकंपयं॥९॥सर्वद्वाद्दशुविकाराश्चपक्वान्नंपायसंदधिः॥पुरतस्थापयेद्भक्तु
द्वयोपक्वोश्चमध्यतः॥१०॥चोष्यसंधानकंलेह्यंसव्यपार्श्वेप्रदापयेत्॥एवंविज्ञायमतिमान्परि
वेषप्रकल्पन॥११॥पारिवेषकलक्षण॥स्नातश्चंदनचर्चितःसुवसनःश्रग्वीप्रसन्नाननस्वस्थात्मासु
भगःप्रसन्नहृदयःश्रीकांतपूजारतः॥स्वामीस्नेहपरःसुपाकनिपुणःप्रोदावदान्यःशुचिर्विप्रोवापरिवेष
कःसुकुलजश्चान्योपिवाभूपतेः॥१॥भ्रातापिश्वशुरवसनानवधूतनांगीकर्पूरसौरभमुखेनयनाभिरामा
बिंबाधराश्लिरसिपुष्पबध्नसुगंधपुष्पामंदस्मितांक्षितिभृतांपरिवेषिकास्यात्॥२॥भक्तादेःपत्र
शाकादेरोनामत्स्यमांसयो॥क्षीरादेगोल्पमादेश्चप्रकाशपंचमादय॥३॥वक्ष्यंतेतत्रभक्तस्यरं
नेविधिरुच्यते॥वारिणाबहुशःशालीतंदुलान्प्रक्षालितावहुत्॥४॥तत्क्वेथसींच्यतासन्तस्थे
स्थाल्यांभसिविनिक्षिपेत्॥ततःपयोघृतंक्षिप्तास्विन्नान्नायेद्विमान्॥५॥राजार्हंतभवेद्भक्तंगंध

वर्णरसात्मकं॥एवंहिधान्यजातीनांरंधनस्यत्वयंक्रमः॥६॥सद्यःशालेयमन्नंशाशिकरनिकर
प्राज्वलंसिध्यसारंभाम्यद्व्रीव्यंचलेनविदशपुरसुधाधेयमोधुर्यनत्वंअन्योन्यंनैवलग्नंपरिम
लभिरतागारवेदीविभागंसंग्रामोतिप्रसन्नप्रथमपरिवृढंयस्यपुंसःसदास्यात्॥६॥भक्तोवन्हि
करंपथ्यंतर्पणंमूत्रलंलघुः॥सुधौतंश्रावितंस्नोष्णंविशदंगुणयन्मतं॥७॥रंधनस्यप्राकारोक्तो
भक्तस्यचगुणोत्तमः॥यस्यधानस्ययद्भक्तंतस्यतद्गुणमाहरेत्॥८॥अथदालः ताकांडितोदधि
विर्मोद्दतमुद्दालीसंसाधितोलवणरामठगंधगर्भितेभुंजतेकुमुदहासकरार्धमूर्द्धायेषांसदा
हृद्यचालगृहंनिषाणं॥१॥अथकुलमाष॥आर्द्धविकोणतंखिन्नःचणकुल्माषमुद्गजाःसें
धवेनसवाहीकाखिन्नस्यतुगुणावहा॥२॥मुद्गसूपोलघुग्राहीकफपित्तहरोहिमः॥स्वादुन
ग्नानिलहरःकुल्मषाश्मकवर्द्धनः॥३॥माषसूपोप्यकुल्माषःस्निग्धोवृष्योनिलापहः॥उष्णस
तार्पणोवल्यःसुस्वादरुचिकारकः॥१॥अथघृतं कारिषवान्हिनातन्नक्षीरंतवुषितंदधिः॥

तज्जमाज्यंनतलाज्यंनवीननवनीतजं॥२॥माजिष्ठवारुचिसारितसूक्ष्माधार॥सोरभ्यचारु
रुचिकारिविलोभहारि।भुंक्तेनरःसखलुसर्पिरिदंनवीनयः पाचेतीचरणमौलिविलोलमौलिः
सामान्यघृतंरसायणस्वादुपितानिलविषापहं॥आयुष्यंवृहणंरीतंषापालक्ष्मीविनाशनं॥३॥
गोघृतागव्यमाकंसार्पिफेफेपितानीलापहं॥चाक्षुषंवृहणंरीतंविपाकेमधुरस्मृतं॥४॥म
हिषामाहिषंमधुरंपाकेरक्तपितानिलापहं॥सुरीतंवृहणंरीतंचाक्षुष्यंरुचिकारकं॥५॥अथा वृष्यं
जं॥आजमाजंहिचाक्षुष्यंदीपनंबलवर्धनं॥स्वासकासक्षयेपथ्यंलघुगव्यंगुणावहं॥३॥अ
थान्नदोषपरिहार॥अन्नंब्रह्मसरोविष्णुर्भोक्तादेवोमहेश्वरः धा नारायणोदेवोमन्नदोषैर्नबाध्य
ते॥१॥यद्दृष्टिसर्वलोकेषुदृष्टियाचस्वभावतः॥आत्मद्दोषनाशायस्मरेनारायणंमुनिं॥२॥अजनी ॥१९॥
गर्भसंभूतंकुमारंब्रह्मचारिणं॥दुष्टदृष्टिविनाशायदनुमंतंस्मराम्यहं॥३॥पठेदित्यादिकंवाक्यंभोज
नादौभिषग्वरः॥सर्वदोषविनाशायभुक्तंसिद्ध्यथापचेत्॥४॥पंचग्रासंतुमौनेनग्रासानादि मिनं अन्य
द्दिवसहालापैर्कर्तव्यंभोजनंनृपैः॥५॥अथपाचकः॥चोरुजीरुकबाल्हीकस्वर्जिकामरिचांचितः॥

आरोचिकजिगाषूणांपर्प्यटापुरतोभटा॥१॥अंगारभ्रष्टातेश्रेष्ठानतुभेहेनपाचिता॥पर्पटालघवो
रूच्यामुद्गजाविधिपाचिता॥२॥अथपटोलफल॥फलंपटोलंविदितंद्विषंडेपिशुध्दद्रव्याहतशुष्क
पाकं॥वाधारितंहिंगुकणेसहाज्येससैंधवंबोधयतिक्षुधांचः॥१॥पटोलंपाचनहृद्यंवृष्यंलघ्वग्नि
दीपनं॥स्निग्धोष्णंहंतिकासार्शिज्वरदोषत्रयःक्रमान्॥२॥अथताहार॥मिरस्थिवेषवाराद्रांपलपक्व
सतंदुलैः॥घृताढ्यंमाढ्यंकुर्युतंलवंगमरिचैर्युता॥१॥वातपित्तहरागुर्वीशुक्रदृष्टिप्रदाभृशं॥गुणानां
योविशेषोत्रमांसभेदात्सजायते॥२॥षिचरितंदुलैषष्टिसंभूतैर्नचखंडितै॥अष्टभागयुतैर्मुद्गैसं
युतैर्द्वादशांशकैः॥१॥साद्रानद्रसुसंधानासवाल्हीकावरान्विता॥सभेहाकामनीचयंकरारा
त्रिविरोहितं॥२॥करारादुर्जराबल्यागुर्वीवाताविनाशनी॥वलपुहमंलश्लेष्मापितविष्टंभनु
त्सरा॥३॥अथकच्चरा॥क्षारंम्लकृतसंस्काराशुष्कास्नेहविपाचिता॥अर्शोरुचिकादरोगानांकर्तरी
कंटकर्त्तरी॥१॥मूलकं॥शुष्कलितमतिसूक्ष्मंबालमूलस्यमूलंलवणमथितमुच्चैःपीडितंपा
पायुग्मैः॥रसुतमितिनिधूहिंगुधूपेनयुक्तंभवतिजठरवन्हेस्तर्णमूद्दीपनाय॥१॥मूलकंवात

लंरुच्यंवायोश्चिंपाचनंलघुः॥ हंतिदोषत्रयंस्वासंयोगादपिपीनसात्॥२॥ महतदोषविष्टंभीरुक्षदो
षत्रयंप्रदंस्निग्धुसिध्यंतदेवस्यादोषत्रयविनाशनं॥३॥ तत्पुष्यश्लेष्मापित्तघ्नंपत्रवातकफापहं॥आडुकंभो
जनाग्रेसदापथ्यंजिव्हाकंठविशोधनं॥अग्निसंजननंश्रेष्ठंलवणाढ्यंकफक्षयं॥४॥मृच्चरोहततंमंकु
रवच्चालितविमकैबहुतोर्यः मिश्रितंलवंतिवुपर्यभिर्वोलामद्रकमुमातियोगः॥तैलासुरारजनिसिं
धुजपंकसंगी॥प्रस्यंदमाननवनिंबुरसप्रसिक्तं॥स्वादुत्तरंशिशिरवासनोजनेषुकस्यंतिवर्णनपथं
खलुभृंगबेरं॥५॥एकेवदंत्यमृतमस्तिपुरेसुराणामन्येपिचालवनिताधरपल्लवेषुबूमोवयंसकलवैद्यम
तानुसारंजंबीरनीरपरिपूरितशृंगबेरं॥६॥दृष्टोग्निदीपनंहृद्यंसस्नेहंलघुपाचनं॥रोचनंप्रीणनंबल्यं
माईकंपरिकीर्तितं॥५॥हरीसापूत्वाचाचारयुक्तंनवनुषरहितं—धुअम्लनयुतंशुष्कंतैलेनक्षिप्तंभा॥
वितंचसुभदोषघंसेव्यतेईश्वरेण॥१॥बूतंनीरास्पिसंपक्वमाज्युपस्करान्वितं॥मांसंगोधूमसंयुक्त
हरिसेत्याहसूदैकः॥२॥बल्यासुमधुरागुर्वीतृप्तातिलापहास्निग्धाशुक्रप्रदाहृद्यामिरासघात
कारिणी॥३॥अथसर्वव्यंजनपरिभावः॥द्रोणिद्रोणाढकंप्रस्थकुंडवंकपलंपिचु॥षाणकोमा

षकश्चैवयथापूर्वंचतुर्गुणं॥हिग्वादेमरिचंजीरंहरिद्राधान्यंकंतथा॥क्रमेणाद्यगुणंसर्वंवेष
वारमिदंशुभं॥स्तोकेनवारिणासर्वंवाटितंवस्त्रगालितं॥मात्रपाव्यंजनेदेयंकासमर्दंचतत्स्मृ
तं॥२॥तन्नस्नेहेपचेत्पूर्वंवेषवारकसंज्ञकं॥पाकप्राप्तिसौरभ्यंकरालेसूपेकर्मतं॥४॥दाडि
मंघृतसंतप्तंतक्रंतत्रविनिक्षिपेत्॥पक्वंपटेपूतरसंतिस्याद्दाडमीरसः॥५॥दलितंगलितंत
त्रधौतंचविवेचितं॥वान्नारितंद्रोधितंचषडुपर्यायवाचकः॥६॥तापितंभर्जितंभ्रष्टंतांदुरंता
पक्वंतथा॥त्रालिक्यंतक्तितंस्येतेत्रादापर्यायवाचकाः॥७॥अथधूलनं॥एलालवंगकर्पूरक
स्तूरीमरिचंत्वचं॥चूर्णंस्याधूलनंदेयंभोज्यक्षारक्षसंभवं॥८॥व्यंजनेषुचसर्वेषुसाकेज्यष्ट
न्नाज्येषुमांसमत्साभावेचचप्रलेहतनादिषु॥२॥आदौचैवपचेत्स्नेहं ततोहिंगूदकंक्षिपेत्॥
वेषवारंसलवणक्षिप्तंतत्पूरातंपचेत्॥३॥अधस्त्विन्नेक्षिपेत्तक्रंमथवादाडिमीरसः॥
सिध्येपाकेचदातव्यंचूर्णमुद्धूलनंस्मृतं॥४॥अथवर्णकरणंवर्णस्यकरणेदेयंकुंकुमंरक्तचंदनं

तांबूलपत्रपत्रोक्तं तेचतत्र प्रयोगगता ॥१॥ पाकेष्वगुरुणा धूपोगोत्याज्येक्षीरजेषुच ॥ शेषेयुपा
कयोगेषुधूपोहींगुसर्पिषा ॥२॥ अथशिषारणीपानकयोर्परिभाषा शुभ्रवर्णकरयोज्यनिर्
द्विगुणंविधिः ॥ उक्तमुद्धुलनंदेयंरसालेषुचवैस्मृतः ॥२॥ भूरुहेषुफलेम्लत्वंस्वल्पाधिक्येदृश्य
ते। तस्माच्चर्वरसाभोगानेकःपानेषुकथ्यते ॥३॥ मांसरंधनः ॥ ग्राम्यस्यनूपजस्यापिजांगल्यस्यांड
जस्यच ॥ विलोकस्याचमांसानांसंधनस्योच्यतेविधिः ॥१॥ दिकसंख्यापलमांसस्यश्लक्ष्णमात्रापल
स्मृतं ॥ लवणार्धपलंदेयंवेषवारंपचस्मृतं ॥२॥ षाणमुद्धुलनंचस्यादेतन्मानंतुरंधनं ॥ सपा
दंमत्समांसस्यद्रव्यंदेयंतुमांसतः ॥३॥ षड्विधानांतुशाकानांद्रव्यंदेयंतुमांसवत् ॥ अन्नजेषप्य
भक्ष्येषुकिंचिद्देयंनतुमांसतः ॥४॥ ऊष्माधिकाचदातव्यंसर्वोभिन्नधरूचिर्जनः ॥ हिंगुश्लक्ष्णचल
वणंपानीयंव्यंजनंखिले ॥५॥ तलितंभृष्टितंस्विन्नंशुष्कंबहुरसस्मृतं ॥ तांदुरंवेटितंचैवशू
ल्यंचपुटपाकजं ॥६॥ तलितंत्रिविधंप्रोक्तंचषट्कंद्विविधंस्मृतं ॥ सुरिवन्नमस्पीगुलितंशुष्कं
तद्रसवर्जितं ॥ सरसंरसवत्तेयंतांदुरंवन्हिपाचितं ॥८॥ वेटिततुत्रिलापिप्पलतत्पाकोबहुधास्म

तः ॥ पूलेनपक्वमासंयत्तत्तेयंशूलपाचितं ॥९॥ गर्तीपंत्रेणपत्यंकंतत्तेयंपुटपाकजं ॥ एवंब
हुविधःपाकःसूपकारधियाकृतः ॥१०॥ यस्यजंतोर्हियन्मांसंतन्मांसंतदुणावहं ॥ विशेषोत्रयथो
दृष्टःसंज्ञेयःसुरुपाकतः ॥११॥ एवंबहुविधंमांसप्रत्यंगंचपृथक्कृतं ॥ स्थूलातिस्थूलविहितंसू
क्ष्मसूक्ष्मातिखंडिन ॥१२॥ कलितंजीरकाभासंधान्यहिंग्वांबुनाक्रमात् ॥ क्षालयित्वापुनर्हिगूतो
यमिश्रंपचेत्ततः ॥१३॥ इतिप्रक्षालनः ॥ हिंग्वार्द्रजीरमरीचैर्यदुक्तंयेषवारकं ॥ तेचतैलेपचेत्पूर्वमा
ज्येवासात्मयोगतः ॥१॥ मांसंतैलेनपात्सिद्धंनस्यासंगुरूपितलं ॥ वीर्यस्थांरूचिदंदृसंवातघ्नं
पुष्टिकारकं ॥२॥ मासमाजेनयात्सिद्धंलघुदुग्धमपितलं ॥ अनुष्णावीर्यवत्तदंहृद्यदृष्टिप्रला
धनः ॥३॥ अथसुस्विन्नमांसरंधनं ॥ सवेधवारपानीयेहिंगुधान्यजलेथवा ॥४॥ केवलेवाजले
स्वेद्यंमांससुस्विन्नकंविदुः ॥१॥ पश्चाद्वाग्धारितंतत्तेस्नेहसम्यक्परिप्लुतं ॥ पाचइत्वापुनस्तस्य
रूचिस्यात्प्रीतिवर्द्धनं ॥२॥ ततस्तूद्धुलनंदेयंशुष्कमांसमितिस्मृतं ॥ सुरिवभंकोमलंहृद्यंबल्यं
दृष्यंवपुष्टिदं ॥३॥ त्रिदोषघ्नमनंचतिश्रेष्ठमानिकरंपरं ॥ कोमलसुगंधयकुंदेरपृथक्चूरमुंजापमा

गेजस्तथा॥कुटेरकादिजक्षारवारिणावसकारिणि॥१॥पाचितंमांससुगंधमातिकोमलं॥सुगंधरु
चिकमासवल्यंवृक्षंरुजापहं॥२॥अग्निसंजननंश्रेष्ठंग्राम्यवाजंगलोद्भवं॥अजामांसंतिलजतैलसु
पाकविपाचित॥कासमर्दसुरसेनमर्दितंसूपधूपभपधूपमधुपिंतमाणिमंथमाप्यितंत्वजापलं॥१॥नारी
त्रितंगुरुस्निग्धंवातपित्तकफार्सद्रत्॥प्रागल्भत्वंभविष्यंतितच्चपीनसनाशनं॥२॥यादवोधातवोवृणामज्जा
नामपितादृशा॥अतोयात्विवृध्यर्थंमाजमांसंप्रणश्यते॥३॥अथवर्कारसहिंगुनाज्यनयुतंसुपक्वंमजा
क्षतस्यामिमल्पकस्य॥एलालवंगोषणयोगयोगात्करोतिपुंसोजटरानलस्य॥१॥अजासुतस्यबालस्य
मांसगुरूत्तरंस्मृतं॥हृद्यंमृदुतटंश्रेष्ठं सुस्वादुबलदंभवरं॥२॥बर्करी॥सिंधार्थसंभवेतैलेघृतेचोपस्कृ
ते॥साधितंवाप्रसूतायाःपलमाजंगुणोत्तमः॥३॥अप्रसूताजसंभूतंमांसपीनसनाशनं॥शुक्रकासा
रुचेश्रोषदितमग्नेश्चदीपनं॥४॥अजासुतस्यपीनस्ययौवनस्थस्यसाधितं॥घृतरामठसिंधूषोपस्करै
रसवल्यलं॥१॥वातापित्तदरंबल्यंसुस्वादुरुचिकारकं॥हृद्यंपीनासकासार्शःश्रोषघ्नंपुष्टिकृद्वरं॥२॥
स्थूलनिःकासिलोडस्यमांसरुतमज्जस्यच॥रंधितंबहुधासूदैरास्वादिचमस्तकं॥१॥तंमांसमांसद

वल्यंरूच्यपित्तनिलापहं॥सुस्वादमधुरंपाकेकिंचित्कफकरंपरं॥२॥मेषस्यमांसंबहुधारुतयत्सू
पाचितंरामठयुक्तैतैले॥नियोजितंवल्लिजसैंधवाद्यैरुचिंविधत्तेभुजिसर्वकाले॥१॥मेषमांसगु
रुस्निग्धंवल्यंपित्तकफानुदं॥मेदःपुष्टामिषंवृष्यंकफीपित्तकरंगुरु॥२॥गाडर॥उतंविपाचितंगव्य
घृतेस्योपस्करान्विते॥मधुरंपित्तदंवल्यंकदूष्णंगाडरंपलं॥३॥मृगी॥मांसबलंसुकोमलंक्वातं
षडिकृतमाज्यभृष्टके॥दधिसैंधवहिंगुकोषणैःसाधितंत्वरुचिमाशुतहंति॥१॥रोतासृक्पि
तरोगानीमृगस्यजननीस्मृता॥सन्निपातज्वरश्वासकासहिक्कारुचिप्रणुत्॥२॥मृगमांसमार्ग
बहुरोकेलितंस्विन्नमिषच्चतोयैः॥तप्तेस्नेहेजरणसहितेपाचितंराद्धमुच्चैः॥सांद्रंनाद्रंलवणस
हितंदाडिमेनातिचुक्रंस्वादन्नरकलयातिस्निग्धद्रच्छूडोपनूनं॥१॥पृषभांसंहिमग्राहिरूच्यंदो
षत्रयापहं॥बृंहणंबलदंपथ्यंलघुहृद्यंज्वरापहं॥२॥चिकार॥मांसयेकारजंकृत्यमाज्येनतप्तेसु
भृपृकं॥दधिसैंधवहिंग्वाद्यैंसुधूलनावधूरितं॥१॥धकारंमधुरंस्वादुकफीपित्तनिलापहं॥विषा
केकटुकप्रोक्तंविशोषणाग्निवर्द्धनः॥२॥सप्तानिरस्थिरुतंपक्तमेवरांसंतुहिंगुनाज्येनरुतंवि

पाकं॥ससैंधवधृतनदतवासंकरोतिकोष्ठाग्निमतिप्रकाशं॥१॥व्रा॰॥सीतडेलघुस्वादुर्ग्राहीपथ्याग्निदीपनं॥संन्निपातज्वरश्वासरक्तपित्तकफापहं॥२॥पाढी॥पढीमांसंबहुतरघृतेचल्यवन्हौविपाच्यत्रैकं चूर्णंतपणसहितंशृंगवेरप्रभूतं॥मध्येतस्मिन्क्षपतिसुतरांकर्कशंहिंगुनाढ्यं॥नेनघ्नातेनयतिसुतरामश्वयासांप्रकारं॥१॥पाढीसुसीतंमधुरावल्यापित्तविनाशनी॥वातहृत्कफहृत्यर्थंशुक्रदाश्चित्तहृद्वरा॥ अथसावर॥मांससावरसंभूतंपाचितंबहुधाघृते॥वेषवारोषणाकीर्णंहिंगुसैंधवसंयुते॥१॥विचित्रशंवरोसौतोगुरुस्निग्धोकफप्रदः॥रसेपाकेचमधुरोरक्तपित्तविनाशनः॥२॥अथचित्तल॥अतिलोद्भवतेलविपाकंलवणयुतंनविहिंगुरसाढ्यं॥त्रिकटुकामिश्रनिशाद्वयुतंबहुगुणचित्तलमांसमनघर्यं॥१॥॥अथरोज॥तैलसंपाचितंप्रहृतसैंधवसंयुतेमांसगवयसंभूतेसुस्विन्नंभूरिवारिणा॥१॥गवयोमधुरोवृष्यस्निग्धोष्णकफापित्तलः॥गुरुर्विदाहिविष्टंभिकारकोविरसःसदा॥२॥वराह॥वाराहस्यतनुंतप्ततोयैःप्रक्षालितामुहुः॥त्रिणाम्निनाथवादग्धांकिंचित्तोयेनशोधितं॥व्रास्वेणदंशयेत्तत्रयथानीलोमितात्यजेत्॥१॥ततःतीक्ष्णशस्त्रेणपाटयित्वायथा

चितं॥गृह्णीयादिमिषंतस्यप्रथगंगविभागतः॥२॥रधयेद्बहुधाजघ्नंप्रलेहतलनादिकं॥२॥स्वेदणंवृषणंवृष्यंशीतलंतर्पणंगुरु॥श्रमानिलहरंस्निग्धंवाराहंबलवर्द्धनं॥३॥गोधा॥गोधामुष्णाज्जलैर्भृयःक्षालितंवडशःकृतं॥स्विन्नांचतोयेतकभ्यांक्षालितांसूक्ष्मखंडितां॥१॥तांलयेद्वेषवारास्लेप्रलेहोवाविधानतः॥विपाकेमधुरागोधावातपित्तप्रनाशिनी॥कषायकटुकाप्रोक्ताकफघ्नीबलवर्द्धनी॥२॥कच्छप॥तप्ततोयेपरिक्षिप्तंसम्यखिन्नंतुकच्छपात्तन्मांसंकपेरादाद्यंखंडितंस्वल्पखंडकं॥१॥पाचितंसार्षपेतैलेहिंगुसैंधवसंयुते॥वेषवारसमायुक्तंदाडिमेनसदाम्लितं॥२॥कच्छपोबलबृंहिघ्नवाजीकद्बृंहकारकः॥स्निग्धोष्णप्रीणनःसद्यःविपाकेकटुकःस्मरः॥३॥अथप्रलेहः॥स्थूलानिमांसखंडानिक्षालितानिचवारिणः॥तप्तस्नेहेविनिक्षिप्यदर्व्यासंचालयन्पचत्॥१॥ततेस्तत्रविनिक्षिप्यलवणंजलमल्पकं॥पचेत्पटपटाशब्दंतस्मिन्मांसेप्रकुर्वति॥प्रक्षिपेद्दाडिमीनीरंबहुतनपुनःपुनः॥पचेतमांसपीडेषुसिद्धेषुदद्याद्दासजीरकात्ततउतार्यतन्मांसंपृथकार्यंत्प्रलेहतः॥प्रलेहंवासंसाधूतंस्थापयेदन्यभाजने॥हिंग्वाज्यघृतयुक्तेनधूपंत

त्रैव धूपिते। इति गौडीप्रलेह। अथ पतलप्रलेह। सएवाल्पामिषः स्निग्धंसाधितः पातलः पुनः॥
तथैव वाससापूतो धूपितश्चेति पातलः॥१॥ धनंजय प्रलाद्येमांसंकुष्मांडकदलीशृंगवेरणसाय
यत्। प्रलेहविधिनाचायंप्रलेहोयं धनंजय॥१॥ गौडदेशीप्रलेह। हिंग्वार्द्रबीजपूरलालवणैसं
भृतेनतु। कुटितामिषपिष्टेनतक्रदाडिमबीजत। सोषाणंवीमवाराभ्यांप्रलेहोगौडदेशजाः॥२॥ प्र
लेहोरुचिदोहयोकफानिलरुजापहासंग्राहीपित्तकृत्किंचिद्बलाध्यानगदान्जयेत्॥२॥ अथपूराण
हिंगुधान्यजलेमांसंसुस्विन्नंसूक्ष्मकुटितं॥ संयुक्तंहिंगुजीरार्द्रबीजपूरलसंधवैः॥१॥ घृततप्ते
पारभ्रष्टंधूपितंमांसपूरणं॥ मांसस्यपूरणंरूच्यंहृद्यंपुष्टिकरंबरं॥ वातपित्तहरंबल्यंमंदाग्निकफ
नाशनं॥२॥ अथसमांसामंडपूस्यकृतापदीपूरणप्रपूरित। धेष्ठाशृंगाटिकाकारंसंधिलेपकृन्नि
कया॥१॥ घृतेभृष्टासमांसेतिनाश्नाचष्टहिसूपकः। सुरुचिवातजिद्बल्यंवृष्यंपीतापदगुण
विशेषात्रगुणायेहि मांसभेदात्सजायते॥२॥ अथपुराणेप्रलेह। मांसपूरणयोगेनवोष्टाक
रंविधायच॥ स्विन्नकृतंघृतेनष्टंप्रलेहविधिनापचेत्॥१॥ पूरणस्यप्रलेहोयःसत्तोवात

नाशन। श्लेष्मांतकारकश्चैवमुखवैरस्यहृद्वरः॥२॥ शुक्तिप्रलेह॥ घृतवेसनधान्यकहिंगुभृष्टद्वयी
संयुते। वस्त्रपूतेद्वेसपुक्तेस्विन्नेमांसविनिक्षिपेत्॥२॥ लवणंहिंगुनिक्षेपसुदीक्षीसास्तुपाचसत्॥
एलाक्षिस्रावतार्यतपटपूतंचधूपयात्॥३॥ अथपित्तः॥ प्रलेहःपीतवर्णपिकार्योशुक्तप्रलेहव
त्॥ विशेषोत्रहरिद्रायःसंसर्गःकुंकुमास्यवा॥३॥ तसस्नेहक्षियेहिंगुसंयुक्तःकारमर्द्दकंधा
न्यंचलवणंजाजीधौतंमांसंततःक्षिपेत्॥४॥ ततोर्धस्फुटितेमांसेदाडिमीबीजसंयुतं। तक्र
शुंठीविनिक्षिप्यसिंधेहिंगुविनिक्षिपेत्॥५॥ ततःउतार्यवस्त्रेणगालितंधूपयेदपि। हरिप्रलेह
मेस्यिकासमर्द्दम्लकोलिनचकरालिते। अथकट्वृष्टं॥ घृतेमांसंविनिक्षिप्यपेचधुक्तप्रलेहव
त्॥१॥ सिंधेचगालयेद्वस्त्रेकनावर्णप्रयोजनं। तांबूलंमथवागारदयंहीनुहेतुना॥२॥ रक्तः॥
रक्तवर्णप्रलेहस्यसंसिध्यर्थंविनिक्षिपेत्। करमर्दंदाडिमीयुक्तंस्वस्थोनत्रोषंतुपूर्ववत्॥१॥
अरुचौदुश्चिदःसंघोनानावर्णप्रसाधितं॥ प्रलेहःकफवातघ्नःकिंचित्पित्तकरःस्मृतः॥२॥ अथ
भृष्टमांसः। अंगारवर्णराश्यांचशूलयंत्रपुटेथवा भर्जनांविविधंप्रोक्तंसूपकारविशारदैः॥१॥

जलेनखेदयत्पूर्वंप्रोतंशूलंतरांतरं। दध्याद्वाहिंगुलंवाणौलिप्तांगारामिनापचेत्॥२॥तलुल्यंतुसु
धातुल्यंसूच्यावाग्निप्रदंलघु। तदेवांगारपक्वंतुघृतसंवातनाशनं॥३॥स्विन्नंत्वृतघृतेनभृज्यतोऽडि
तभोजनं॥मात्रयादधिसिंधूत्थरामठैलारिप्लुतं॥४॥मतीचार्द्रकसंयुक्तंसुगंधिद्रव्यवासितं॥यु
तद्रव्यंसुधातुल्यंपरिशुष्कंतदुच्यते॥५॥परिशुष्कंस्थिरस्निग्धंरोचनंतर्पणंलघु। वल्लमेधाग्नि
सौजश्शुक्रदृष्टिकरंपरं॥६॥तांदुरं॥अंगारपूर्णगर्तायामलग्नमवलंबिते। विहितंसंभृतंमांस
पक्वतांदुरमुच्यते॥७॥पचेदन्नेतरक्षारापाचस्थांलंविसंभारसंभृतं चतुर्दिग्मंडलाकारंप्रज्व
लितानिले॥१॥विपक्वंसुरभिस्वादुतादुरमितिकीर्त्यते॥अथशूलपक्वतांदुर। कोष्टिकायांससंभार
मलग्नमवलंबितं। मांसंपिधायब्रह्माग्निज्वालयासेदतंबरं। तंदूरपाचिदंमांसंमृदुपर्य्यातमस्मृत ॥२॥
सद्योहतंनवस्थूलंमन्यथादोषकारकं॥२॥अथपुटपाकः॥सूक्ष्मंयत्कुट्टितंमांसंसभवेद्वेषवारकैः।
द्वंपत्रैर्मृदासर्वंवेष्टितंवर्तुलाकृतिः॥१॥पचेत्तत्प्रज्वलितेगर्त्तेकपाक्यमितकेपचेत्। एवं

बीजपूरदलानारंगदलवेष्टिते॥२॥अथफलपूरकपाकः॥पिष्टसाम्लंमन्मलंवासभृतंकोरितंफले
पूर्ववत्कुट्टितोवन्हौविपचेत्फलसंज्ञिकं। पुटपाकेनयन्मांसंपाचितंपाचकंहितत्। सोष्मनदुर्णवत्
ज्ञेयंशीतंशुष्कंतुदुर्जरं॥२॥अथवंटनलेहः॥मांसस्यपिष्टिकाकृत्वावेषवारणयोजिता। वदुधाक्रि
यतेतस्यावाटिकावटकादिकं॥१॥अथबिंबीफलाकारवटकः॥वटिकादिकंश्रृगाटकपूलाका
रायथाबुद्धिप्रकारतः॥२॥जंकृत्वाहिबहुधाकोरुयोदितंघृतभर्जितं। सवेषवारनेतक्रेकथि
तेचमनोरमे॥३॥निक्षिप्यचालपेदीषदुतार्पलादिवासिते। एवंतुबहुधाकार्यामांसमुदश्वलेह
कः॥४॥प्रलेहोवाजिवृद्धलपस्तत्रकमांसभवोरसः। प्रीणनोबलयुक्तानांशुक्रदृष्टीनरतसां॥५॥अथमांसेडरी। पुष्टिमांसेडरीस्विन्नामास्तरपर्णेवेष्टितेमरीचैः। स्नेहलवणैःसंकुर्या
दूपयेततः॥२॥मांसस्येंडरिकाप्रोक्तागुवारुष्यानिलापहा॥विशेषोत्रगुणायःसज्ञेयोमांसभेदतः। अ
थकुट्टितमांसं। मांसमश्नायुसंयुक्तंसूक्ष्मंकृत्वातुकुट्टितं। वेषवारसुगंधंतत्खेदितंपाचितंभवेत्
कुट्टितंपाचितंमांसंतन्मांसंलघुदीपनं। तत्रापिजांगलंश्रेष्ठंजांगलेष्वपिपक्षिणां॥२॥मधुरमां

सः घृतंबुखेदितेमांसेशुंठीचूर्णंविनिक्षिपेत् बुध्नंचशर्करापेतंयश्चात्सोगंधिकन्यसेत्॥१॥नातिसा
द्रंनातिशुष्कंमिदंक्षीरामृतंस्मृतं॥क्षीरामृतंबदुरसंरोचकंचातिशीतलं। वातपित्तहरंहृष्यंसुस्निग्धं
मतिकोमलं॥२॥मंडुरधनः॥समग्रंविदेहन्मुंडमग्निनास्थुलहतुना। प्रक्षाल्यतप्तपानीयैर्लोमनाद्या
यघर्षयेत्॥१॥खंडेष्टतापक्वतैलेघृतेवापस्करान्विते। मुंडोमिषंवातहरंश्रेष्ठंगुरुतरंस्मृतं॥२॥प
त्नार्यस्यहिमन्मुंडंतन्मांसंकगुणावहं। मुंडस्यविधिनापक्वंचरणंतुप्रलेहितं॥३॥चरणंवातहृद्बल्य
वृष्यंपित्तकरंगुरुः॥अंत्रिरंधनः॥अंत्रिकाद्विद्रमार्गेणधौतानिर्मलवारिणा। श्रृंखलासंततांकृत्वास्वेदये
द्विगुवारिणा॥१॥कर्तितंवेषवाराम्लैस्तलयेद्वाप्रलेहयेत्। अंत्रिकागुर्विकावृष्यावातरक्तश्लेष्म
कारिणी॥२॥निसाराविरसोद्गारातद्वत्तेयातुवा का॥अथरोतिकमांसः॥खिन्नंतक्रेणवाद्वांसंघृत
भ्रष्टंसुवासितं॥सुचूर्णसैंधवोपेतंदधिराजिकपायुतं॥१॥मांसासुरीतुवातघ्नीलघ्वीरुच्याबल
प्रदाः कफघ्नीपित्तलाकिंचिद्वर्वाहारस्यपाचनी॥२॥मांसपूरेतवंगनादंतमूर्तायवार्तिकेकोरित
पूरयेदृढं॥कुटितापिष्टमांसेनपूरितंपूरणेनवा॥१॥ततस्तेनैवसूत्रेणतद्विद्रंमुद्रितंपुनः॥सं

ध्यकानिक्षयालिप्यप्रलेहविधिनापचेत्॥मांसवृंताकसंभूतंप्रलेहोवातनाशनः॥रुचिपुष्टक
रंचैववल्यावृष्योरुजापहा॥पक्षीप्रकारः॥त्वक्पक्षिरहितंमांसंखिन्नंतक्रेणवाजले॥अथवापुद
पाकेनस्वेदितंवाथदार्विके॥१॥शालाकस्यंपचेदम्लदधिसैंधवहिंगुभिः॥संस्कृतंमरिचैलाभिः तत्त
त्पक्वतमंस्मृतं॥२॥अथवास्वेदितंमांसंपाचितंवेषवारितं॥पनद्रव्यवाविरलंप्रलेहविधिवत्पचेत्
॥३॥महाबलपाकः॥तापक्षीविहीनंतुबीजपूरार्द्रसैंधवैः॥लवंगेलायुतंयेष्वलोष्टाकृत्यमुखेदि
तं॥ततःस्वेदंशालाकस्यंभ्रष्टंस्यान्महाबलं॥१॥बलभूनिपाक॥त्वक्पक्षिरहितंस्विन्नंयुक्फ
तंचांतरांतरं॥शालकायासंपाच्यंभृष्टोपस्करसंयुतं॥१॥श्लक्ष्णंसर्वान्नमंमांसंलघुरूक्ष्यमापतलं
कफवातहरंश्रेष्ठंसर्वपाकोत्तमोत्तमं॥२॥अथानुपानी॥स्वथमांसूपजंमांसलुंचितंभर्जितंमनाक्
क्षालितंवारिणात्यर्थंवेषवारिणसंयुतं॥१॥रेखिन्नंषड्गुणाभुक्तोश्वेदितंवारिणाभृशं॥सुस्विन्नंखं
डितंसर्वमंगांगोस्यावर्बोजित॥तत्तमाज्यसबाल्हीकेवेषवारसमन्विते॥भर्जितंपाचितंतोयैः

पूर्वं तत्स्वेदसंभवैः॥३॥ प्रलेह तलने चायश्लेवाबहुधा पचेत्॥ अनुपवलरुन्मांसं स्निग्धं गुरुत
रं स्मृतं॥ धान्याकुरचरामत्रे तेषां मांसं लघुत्तमं॥४॥ विपाचितानीतरवर्त्तिकाद्यः कपिंजलाग्लाय
कपोतकश्च॥ एकैकसोद्रव्यधयान्यो गान् मंजूकरूपाकथितासुधानां॥५॥ उदकस्थलजानां तु
विधिरुक्तस्तुरंधने॥ पक्षिणोयस्ययन्मांसं तन्मांसं तदुणावहं॥६॥ तित्तर॥ तीतरी वर्णदाग्राही
हि कादोषत्रयापहः श्वासकासहरःपुष्टारक्तस्मादीरोधकोगुणाः॥ बटेरः॥ वर्त्तिकोग्निकरोरुचि
तोज्वरदोषत्रयापहाः॥ सुरुच्यःशुक्रदोवल्यो ततोल्पावर्त्तिकोस्मृतः॥७॥ लवाः॥ लावोद्यो
हि मस्निग्धाग्राहिचाग्निप्रदीपनः॥ पांशुलस्लेष्मलस्तेषांमुष्णावीर्यो निलापहः॥८॥ कफवातघ्न
रुक्षोवह्निःप्रदंपरः पोडुकःपित्तरक्तिकिंचित्तलघुश्लेष्माश्रमापहः॥९॥ वलदोरक्तपीतघ्नो ह
दामयदाहिसः॥ शीतोचक्षुष्यरुद्रव्यः पथ्यदोषघ्नपंचकः॥१०॥ कपोतः॥ कपोतकोगुरुस्निग्धोरक्त
पीतानिलापहः॥ संग्राहीशुक्रलःशीतः सुस्वादुरुचिकारकः॥११॥ मोरः॥ मयोरपाचितंमांसं घृत

सोपस्करान्विते॥ इषल्लवणसंयुक्तंमरीचैलासमन्वितं॥१॥ मयुरो कषायश्चकफालेनिहरोगुरुः
वर्षाकालेनतत्सेव्यंदुष्टकीटाहिभक्षणं॥२॥ अथहिताहितः॥ सद्योहतंभवेन्मांसंव्याधिवारपथास्मृतं
वयस्थमतरुग्राह्यालीमत्यथापरिवर्जयेत्॥१॥ वृधानंदोषदंमांसं वातानांबलदंगुरुं॥ चुतगर्भागुरुर्पाधि
रभोगिर्भवतीतथा॥२॥ स्वयंमृतमवल्पंस्यादतीसारकंगुरुं॥ विषांबुरुग्मृतानांतुदोषत्रयरुजापहं॥३॥
विहगेषुपुमान्द्वेष्यःश्रेष्ठास्त्रीपशुयोनिषु॥ पश्चिमार्द्धलघुःपुंसास्त्रीणांपूर्वार्धमादिशेत्॥४॥ तुल्यं
जातिस्वल्पदेहामहादेहेषुपूजितः॥ अल्पदेहेषुराज्यंतेयेस्फूर्विपनचारिणः॥५॥ चेष्टायंतंपरंमांसंहर्ष
रुच्यंलघुस्मृतं॥ देहमध्यंगुरुप्रायंसर्वेषांप्राणिनामतं॥६॥ पक्षास्तेषा॥ हीद्देगानांतेद्ववरमुच्यते॥ गुरु
प्यंडानिसर्वेषांगुर्यंग्रीवाचपक्षिनां॥७॥ येमृगवीहिमास्तेयेचरावासमचारकाः॥ तेचाभिदष्यादिनःसर्वे
पारताअतोन्यथा॥८॥ जवानूपभवासर्वेजतानूपेचराक्षये॥ गुरुभक्षागुरुतरंतेषांमासमुदीरितं॥९॥
धान्योत्थितप्रचाराणांलघुस्याल्लघुपक्षिणां॥ उरुस्कंधोदरंमूर्द्धोपादोपाणिकटिस्तथा॥१०॥ द्विष्टव

त्वग्पत्रदंत्राणिगुरूणिहयथोत्तरं॥ग्राम्यंमांसंवनजमथवानूपजंवाशिलोपं॥श्वेतंपीतंहरितमरु
णंपाचितंसूपकारः॥तल्यभूल्यंसरसमधुरंखेदितंवेष्टितंवायस्यप्रायंयादृभिःरुचितंस्तूयतेतेन
तद्धि॥१२॥भेकादिमांसपर्यंतंसर्वमुक्तंमयाभद्रं॥अथमत्स्यभयाभक्ष्यउच्यतेसप्तमोत्सवे॥१३॥इति
श्रीनरवैद्यमन्मथात्मजक्षेमशर्मविनिर्मितेक्षेमकुतूहलेमांसप्रश्नोसाष्टोत्सवः॥६॥अथमत्स्याः॥
मत्स्यखंडानिसंघृष्यक्षालयेत्प्रथमंजले॥ततोवसनेतक्षाभ्यांबहुशःक्षालयेत्पुनः॥१॥हरिद्रासु
ष्ठिधान्याकटुतैलविमर्दयेत्॥प्रक्षालयहिंगुनालियेद्धास्तिनोपशाम्यति॥२॥तप्ततैलेक्षि
येद्वान्येकासमर्दसहिंगुकं॥भृष्टमत्स्यंसलेवापंतत्क्षिप्तापुनःपचेत्॥३॥अर्धपाकेक्षिपेदाम्ल
सिध्यचूर्णसनागरं॥दग्धहिंगुविनिक्षिप्यधेसायेन्मत्स्यमुत्तमं॥अथप्रलेहः॥मांसप्रलेहवत्कार्यः २३
प्रलेहोमत्स्यसंभवः॥आदौतैलेस्वरपक्वंसर्वमन्यद्पूर्ववत्॥वर्णस्यकरणेदेयंपूर्वोक्तंद्रव्यकं
हियत्॥उद्वूलनसुगंधायदातव्यंपूर्वसंभवं॥२॥मत्स्यखंडप्रलेहस्तुसम्यक्प्रक्षालितंमधंवेष

वारेणवेष्टितं॥तप्ततैलेक्षिपेत्खंडंहिंगुसैंधवमिश्रितं॥मांसंप्रेतद्वत्कार्यंप्रलेहोमत्स्यसंभवः॥
प्रलेहविधिनासध्यमत्स्यखंडप्रलेहकः॥मत्स्यपिष्टका॥गतत्वक्कंटकैर्मद्यवेषवारणसंयुतं॥शिला
यांयोशितोभूयः प्रोच्यतेमद्यपिष्टिका॥तैलेविपाचयेत्पश्चात्तुर्यांशाम्लसंयुतं॥वेषवारणचयु
तांशिलायांयेषपेत्पुनः॥अनयापूर्ववत्कार्यामांसस्यैवप्रकारकः॥वटिकावटकाद्यश्चसूपकारा
धियोचिता॥तत्रैणखिन्नमत्स्यस्यखंडप्रक्षाल्ययेषयेत्॥बीजपूराद्मरिचहिंगुसैंधवजीरकैः
संयुतैकटुतैलाद्यैर्घृतपक्वोथचूर्णयेत्॥१॥मत्स्यपुटपाकः॥गतत्वक्षालितंमत्स्यंकदलीप
त्रवेष्टिते॥मृदालिप्तंपुटेपक्वंसंस्कुर्यादाडिमादिना॥अथमरगलमद्य॥करालविधिनाभ्र
ष्टमुद्गपिष्टेनलेपितं॥बृहन्मद्योदरैःखंडैरधयेत्तलनादिकं॥१॥रोहितः॥रोहितोदरखंडाश्चक्षा
रामंदोष्णमार्दिता॥कटुकोपितैलभ्रष्टाहिंगुसैंधवयोजिता॥शाकलंपिष्टसंभूतंरोहितंदधि
मर्दितवेषवारान्वितंपाच्यंप्रतेहविधिनाभद्रं॥मुंडंरोहितंस्यातमंदेहप्रलेहनावलेहिते॥सो
ष्णातोहनरःपूर्वजन्मवेनापकोभ्रुवं॥रोहितप्रवरोमत्स्योनातिपित्तकरोगुरुः॥वातहापुष्टिदो

हद्योस्निग्धःपथ्योसचीरणां। पालाशिमत्सः। पालाशिखंडंतिलतैलयुतं। विपाचितंसैंधवक
रामर्दः॥२॥ हिवार्द्रधात्रीफलचूर्णकीर्णनवं॥ रोचकमातनोति। पालासीवलदार्घ्यवातहापि
त्तश्लत्सरा॥ गुर्वीकफकरावेष्णामेदभुक्कीववर्द्धनी॥१॥ पाठीन। पाठीनःखंडितःशस्त्रैर्वेषवा
रसमन्वितः। कटुतैलेपरिभृष्टंहिंगुतक्रेणयोजिताः। मगुरीवातदापथ्यारुध्यावृष्यबलप्र
दः। अग्निसंजननीहृद्यातद्वृत्तावृष्यंगका। पाठीनकफकृद्वल्यो निंद्यालुवातनाशनः। मं
साभिष्यंदकस्यकारकोशुक्रधारकः॥ मुंगरी॥ मुंगरीमुंडरहिताकटुतैलेनभर्जिता। म
निग्रंथानिरायुक्ताहिंगुनायुपिताचसा। मुंगरीवातहा॥ गंडी॥ पुच्छशीर्षेणरहिताकांजि
मर्द्दविमर्दिता। हिंगुतैलेभृशंतप्तासागंडीविधिरुच्यते॥ मत्स्यखंडिका। गंडीवातदरा
वेत्याद्यापथ्यामिवधेनी। सरूच्याशुक्रदात्यर्थंकिंचित्कफकरासरः॥ मंडकं॥ मत्स्य
स्यपृष्ठकांकृत्वापर्णस्थंमंडलावृत्यआस्थारेणसमुत्क्षिप्तांसभृष्टंतन्नैवत्॥१॥ मधेडरी

कापामर्दीयचूर्णेनमत्स्यपेष्टीनियोजिताः। भर्जिताकटुतैलेनभवेन्मांसेउरीचसः॥२॥ सूक्ष्म
मत्सः॥ भर्जितातिलतैलेन सर्वसंभृतांसूक्ष्ममत्स्यास्वादुरसाः दोषत्रयनिबर्हणाः परंसूक्ष्मो
त्थेषुसर्वेषुपुंस्त्वनाशनःगुणः मत्साषलप्रदाहृद्यागुरुधः कफपित्तलाउष्णाग्निमांद्यदि
नस्निग्धावृहणापवनापहा हृद्दोद्रवालकरान तुस्वल्पजलोद्भवा। हेमंतेकूपजामत्साद्यारि
रिसारसाहिताः। वसंतेग्रीष्मकालेचनदीचाथतडागजाः। शरत्कालेनिजरासर्वेवर्षास्यससर्व
दोषदाः। मांसस्यबहुधाप्रोक्तः प्राकारंधनेबुधैः। सूपकाराधियाकृत्वामत्स्यस्यचत
तोधिकाः॥ ओदनादिहिपर्यंतभोजनंद्यमांसजनितंचपथुतेमाघभोजनृपतेभिर्मत्रणो
तत्कथंखलुमयानुवर्णतेः। मद्यमांसभवःपाकोमयोक्तसप्तमोत्सवे। षड्विधानांतुशाका
नांप्रकारस्तदनुष्यते॥ इतिश्रीनरवैद्यमन्मथात्मजस्तेमराजविनिर्मितेस्तेमकुतूहले
मत्स्यमांसप्रकाशनोनामसप्तमोत्सवः॥७॥ अथशाकाप्रकारः॥ पत्रंपुष्पंफलंनालं

कंदं संखेदनं तथा। शाकंषड्विधमुद्दिष्टं गुरुं विद्याद्यथोत्तरं॥अथातः पत्रशाकस्य सामान्यतले
नेविधिः। ततोन्येषांचवक्ष्यः प्रलेहादीपक्रमः॥हिंगुजीरयुतेतैलेक्षिपेत्शाकंसुरक्षितं
लवणंचाम्रचूर्णादिसिद्धेहिंगूदकंक्षिपेत्॥इत्येवंसर्वशाकानांतलनेकस्थितोविधिः॥
चाकोतकंकाकमाचीचतदुलीयंपुनर्नवा॥चिंचकंनालिकापाठातल्यंतेतेनतद्बुधैः॥कासमर्द
चमेथीचचभाटचणकोद्भवं।रसार्द्रत्वामूलरहितंपक्वंसम्यग्विचक्षणः॥एवंवातकूष्मां
ल्यांडपटोलादिफलेष्वपि॥तलनोविधिरुद्दिष्टोविशेषाप्यःसउच्यते॥ततस्तैलेक्षिपे
द्वाकंवास्तूकादिसुखंडितं॥लवणंतोयमल्पंचक्षिपेत्सिद्धेधर्मात्रकं॥सुधान्यंबेसनंतक्रे
गालितंकथितंक्षिपेत्॥ततःशुंठीजीरकंचहिंगुदत्वाप्रसाधयेत्॥इत्थमेवापरस्यापिव २५
र्णस्यकरणेयदि॥तत्सर्वंश्वेद्वयादेयंवर्णकृत्प्रथमंस्मृतं॥एवंचकादिपंशाकंकषायंक
टुतिक्तकं॥तत्सर्वंबुनापूर्वंतक्रेणातदनंतरं॥ततस्तैलेपिनिक्षिप्यंधनेचयथोदया॥३

तिसामान्यविधिः॥अथवृंताकं॥सर्वेषांशाकजातीनांवृंताकंशाकनायकं॥अतःशाकक्रमंत्य
क्त्वात्राप्यमंतायकंवदेत्॥भोजनेधिकृवृंताकंवृंताकेधिकृवृंतकं॥सर्वतोधिकृतैलाद्यंतैलद्वादि
गरामटं॥वृंताकंकथितंसुवृत्तसहितंस्वेसंदितंकांजिकैः॥शुंठीदीभ्रसधान्यकार्द्रकनिशासंप
क्वितंपाचितं॥ससारंमरिचाचचूर्णितमथोतैलेतुहिंग्वालसद्वासंदातुमयेयिपुंसिकुरुतेप्रा
तंक्षुधाबोधकं॥१॥वृंताकंखंडायदिमत्स्यवृत्तास्तैलप्लुताहिंगुरसेनयुक्ता॥मरीचधूलिप
रिधूसरांगाभवंतिपुण्योदयएवपुंसां॥वृंताकंखंडाःसलवाकटुतैलेनपाचिता॥रजनीहिंगुधूपन
वेसवारसमन्विताः॥१॥भवंतिनृपतेयोग्यारुच्यानंदप्रदायकः॥हरितसाम्लवार्ताकंतैलेकटुसरामटी
सिद्धंमरिसंबंधंकोष्मेतद्रुचप्रदं॥वार्ताककर्तेलालिप्ताशुंठीधान्यकजीरकैः॥घृतेभ्रसासम
रिचासूपधूपेनधूपिता।सवृत्तवृंताकतुरीयखंडितंसरामटंतद्घृतेसुपाचितं।ससैंधवं कृक
शाकसंयुतंसपालिकंपूर्वजपुण्यदापितं।वृंताकंवृतसहितंसतंबाल्लीकसंयुतं।पक्वमांब्रयुतंस्वा

घंतालुजिव्हांतरास्थितं। प्रभृष्टतंदुलसमीवृतनाकेरपिष्टैः॥ सहेवमारचनसमेलकेनवार्तक कौ०
मुतमधृतेरनुपाचितंयत्। सिंधूद्गानलमिवानलमातनोति। स्विन्नार्द्रवृत्तवृंताकंकर्परेणविया
चितं। जीराज्यवेषवासाद्यंमल्लवर्गैः सहप्लुतं॥ वार्ताकंफलमादृतंसुदलितंशास्त्रेणतद्वारिणा
क्षिप्तंतैलीवपाचितंनवदलंजंबीरनीरान्वितं। हिंग्वार्द्रणासुवासितंबहुरसंसिंधूद्गसन्मोलतं
भोक्ताकेननिरीक्षितंबहुगुणंसौधंजलंदुर्लभं॥ अथकंवृंतकंताकंचतुर्थीशस्तुखंडितं। वे
षवारोषणंहिंगुतक्रार्थंवपाचितं॥ अंगारपक्वंवार्ताकंक्षोदितंघृतयोजितं। सैंधवभ्रष्टबा
ल्हीकेधूपितंस्याद्रटत्रकं। त्वक्हीनंतुवृंताकंपुटपाकेनपाचितं। सैंधवेनाज्यहिंगुभ्यांमिश्रि
तंरुचिकारकं। सुस्निग्धवृंताकफलंक्षाराग्निनासंस्वेदितंततनुनालवर्जितेसुवासितंराजि २६
कसैंधवान्वितंविमर्द्यार्द्रधनापारेवेषितंध्रुवं। निर्धूमानिलपाचितमामंयातर्कमुस्तिंतबी
जैः। अर्द्रकानिंबुकसैंधवोत्कसेहेनरालोडितं। चरुच्यतेवृंताकंस्वादुतीक्ष्णोष्णंकटुपा

केचापतलंरुच्यंवातहरंहृद्यंदीपनंशुक्रलंलघुः॥ अपरंश्वेतवार्ताकंकुकुटांडोपमंफलंकृष्णा
द्वीनगुणंकिंचिदम्लीसानाशनंपरं॥ अथकुंदरुदलितंतलितंसरामठंचनववंविफलंमातिसैंध
वमरिचोद्भवचूर्णसंयुतंतुघृतपाचकेनकरोतुरोचनं॥ बिल्वीफलंशकलमेवघृतेनिधायतप्ते
ससैंधवमिदंमुहुपाचितेच॥ सोपस्करंकथितमत्रनिधायतक्रंरुचूवारयेत्सदमतीववन्हेः॥ बिल्वी
फलार्धकथितंहिंगुसैंधवमिश्रितं॥ प्रलेढविधिनापाच्यंपारदृत्यछमःकृतं। अंगारभर्जितंबिं
बीफलंसंक्षोदितंकरैः॥ दग्धाहिंगुघृतेन्यस्तंससारंरुचिकारकं। तिर्यग्वारखंडितंचोद्धरिवन्न
बिबीफलंभृशं॥ दधिराजिकयायुक्तंसैंधवेनातुमिश्रितं। बिंबीफलंस्वादुशीतंरक्तपित्तप्रणा
नं। स्थभनंलेखनंचेतिविरुधाध्यानकारकं। अथफली॥ निःपावकंसुदलितंनवबीजकोरा
तत्तेनहिंगुजकणेनससैंधवेन। प्रभृष्टकल्पंतिलतैलसंतप्तबोधंमाद्यहरंजठरांतरवन्हिवन्हेः॥
वाधिरिनागुरुदल्याश्लेष्मलावातरुभंजितृ। कोलसीससमीरघ्नीगुर्वीक्षाकफापत्तनुत्। अथतो
रधं॥ निश्शेषनिखिलसिरावलिकृत्यखंडंदंडंकृतंचमृदुपाकमवाप्यतोहि। हिंग्वंबुसर्पिर्लवणैःप

पाचितंच॥ कोदोडकंफलमिदंमरिचेनरुच्यं॥ राजकेशातकीशीताज्वरघ्नंकफवातला। मेहा
कोशातकीतद्वत्स्निग्धशीतानिलापहा॥ अथचंचडहा॥ उर्धेनविधिनाकतंवृहत्याकोलकंफलंहि
गुनाथाचितंतेमधृतेसुरुचिरकांक---कंवतुलाकारः॥ घृतमाज्यद्वमत्वृतंभलेहविधिनासाध्यं
रूच्यंलवणमिश्रितं॥ श्वेतराजकपाशुभ्रंवृहत्यादोलकंफलं। पित्तघ्नंवातकृद्वल्यंरूच्यंपथ्यंहिदोह
नं॥ अथलोकी॥ आलांबुसुफलंदीर्घंघृतेपक्वंसजीरकं॥ दुग्धसेधवजाचूर्णेनसंसिक्तंतनुरवे
डितं॥ मिष्टतुंबीफलंह्रद्यंवृष्यंपीत्तापहंगुरु॥ शुभ्रंरुचिकरंश्लेष्मधातुपुष्टिविवर्धनं॥ टिंटस।
निरोषबीजावलित्यक्तखंडसंहिगुकेप्रोक्षितचंडराद्वे। प्रतप्तस्नेहचलदर्वेडरुचिचित्क
थ्यतेद्वै- कफवातकिंचिद्वातकरंसरं॥ कापोसफल॥ फलमीतदलत्राकंस्वेदितंमुष्टिपि
ष्टं। क्वथिततिलतैलेहिंगुनालध्ववासे॥ वपाफलदलपत्रंस्वादुतोनद्वधानंभवमिरुचि
रमुष्णैः॥ अम्रचूर्णेनिसाध्यं॥ कार्पासलघुमत्यक्तंकषायमधुरंगुरु॥ वातश्लेष्महरंरुच्यंरो
षणास्थिवर्जितं॥ टेंटफलं॥ करिरस्यहिबीजवर्जितंसंस्थापितंसादकभाजनेन। सुचिक्कणेना

स्टदिनंसुसाधितंवृत्ताकरीत्यासुधियाविपाचितं॥ कारीरकटुकंग्राहीफलमुष्णरुचिप्रदं। कफपित्तकरंकं
चित्कषायंवातजिकरं॥ कुहरी। कोमलंरोमरहितंस्विन्नमाज्योविपाचितं॥ सोपस्करसबाल्हीकेसिंधुजे
नसमन्वितं। कायरेद्वबलंवृष्यमधुरंवृदणंगुरु॥ स्निग्धसीतानलहरंदुष्टव्रणविनाशनं॥ अथ-रातीण
फलं। द्विखंडखंडितंबालंलवणायणसंस्कृतं॥ तप्तेहिंगुयुतेस्नाज्येभर्जितंसैंधवान्वितं। विष्यणंशीतलं
वल्यंपित्तघ्नंरुचिकारकं। पाकेलघुतरंप्रोक्तंविशेषाद्वषनाशनं॥ गुलरः॥ फलमौदुंबरंबालमम्लत
क्तंस्वादितं॥ वेषवारमुतेस्नाज्यपाचितंसैंधवान्वितं॥ शीतंकषायमधुरंरक्तपीतप्रनाशनं। मूत्रस्तद्
हरंसम्यक्विविधाध्यानकारकं॥ अद्रकं॥ नापक्वंनातिपक्वंचखंडितंत्वग्विवर्जितं। वेषवारघृतक्षा
रसिद्धंपित्तास्रिवर्धनं॥ पुट। त्वग्बीजरहितंप्रोक्तंगुलिकाकारखंडितं। तलितंसुघृतेनतेकर्कटी
घाप्रलेहितं। घिपांडखंडंघृतदुग्धरांधंघिभावितंवातिजरार्करास्यां। घृतेलवासंचकटुछमेतत्
प्रतिस्यरोचकमादधाति॥ कर्कटीशीतलारुक्षाग्राहणीमधुरागुरू। रूच्यापित्ताहरायकाअपक्वोष्ण
पित्तत्सरा॥ अथसमीफलः॥ शमीफलंकोमलबीजसंयुतं॥ तत्तोदकंस्वेदितमेवकेवलंप्रलेहयोगे

विधिनाविपाचितं॥सराजिकंवादधिसैंधवान्वितं॥वामीफलंलघुस्वादुंकुष्ठार्द्रकफलत्रणं।सुरु
चंपितलंरुष्यंमेध्याकेशाविनाशनं।पैरंडकोमलंग्राह्यंफलंतत्रकणस्वेदितं।पाचितंकदुकैतैलेहिंगुसा
ध्यंप्रतापते॥कफानिलहरंभक्ष्यंदीपमुष्णंचपित्तलं॥अग्निसंजननंरुच्यंगुल्मशोकोदरापहं॥कुडाफ
लं॥सलिलपरिचितमुस्मेक्षारोरथाप्यतेनाविपाचितंतैलेसुलवणसहितंसहिंगुवासेतंचिजन
कंगिरमदनकाफलंकोटजंसुलघुस्वादुमृदुग्राहीचशीतलंज्वरहरोगपित्तसन्तास्रक्।जरावर्त्तस
शुलजितुकेले॥सहिंगुकाज्यहिक्तघिवासमोचाफलंसैंधवसारसाली॥एलामरीचिप्रतिवह्नियो
गोनिहंतिमांद्यंजटरानलस्य॥वचालयंमधुरंशीतंफलंविषघ्नंपिताजित्।स्निग्धंगुरुतरंस्वाद्य
क्षुत्क्षयसमीरजित्।अथचोलाबयनेराजमाषमकुष्ठादिफलंबीजंषीवीजंतेपक्वंघृतप्लवत
त्वसर्वोपस्करसंयुतंराजमाषफलंथहृद्यंकफपित्तहरंपरं।अध्मानवातकृग्राहीतत्यंतंतदु
णावहं।अरेघडफलंतत्रकेसंस्वेदितंपूर्ववारुमेरुजंफलेपाचितंतिलजेतैलेसर्वोपस्कारसं

DABHADI

युतं।एरंडवातजिद्वल्यंकषायंकफनाशनं।अमवातहरंस्निग्धंरुच्यमुष्णंनपाचकं॥वाघारीकोद
डः॥कोमलंक्षीरसंखिन्नंघृतपक्वंसजीरकंलवणार्द्रकसंयुतंवेषवारेणवेष्टितं।पित्तघ्नंमधु
रंशीतंरक्तपित्ताधिनाशनं।विष्टंभजननंहृद्यंसुरुच्यंकफदरसं।अव्यपत्रशाकचंदनवथुवास्तु
तयवसविवेचंम्लानवास्तूकशाकंकथितंमिलेसतक्रंतैलहिंगूप्रसृतंलवणमरिचयुतंस्पष्ट
रादंसत्कनचपलपतिरसेज्ञाविक्षणोदवपुसां।वास्तुकः।पाचनोरुच्योलघुशुक्रबलप्रदःसर
क्षीप्रदंदिपकंसापंडेसुशीतंवातलंरुक्षंदिढभंरोमशाफलंभूतलाश्मरिभेदंहृद्यपि
त्तकफापहं।अथबिल्वफलं।बालंकसोरभ्यकृतप्रकोष्ठबिल्वंफलंखंडेतमेवतैले।वि
पाचितंबालिजचूर्णकीर्णरुचिंविदुतेव्यवहारकाले कफानिलहरंस्निग्धंकषायंदीपनं
लघुबालंतिक्तफलंबैल्वंवृष्यंबिल्वंविबंधकृत्॥अथकुष्मांड॥घृतेतप्तेनिक्षिप्यखंडकु
ष्मांडंसभवान्।वार्ताकीविधिनाकुर्यात्प्रलेहतलनंतथा।स्वादुसुंदरवेषवाराम्लतक्रे

पा घृतेतलनपूर्वकं। कुष्मांडखंडकंसिद्धं विदुः सुस्वादसुंदरं। अथामिटीविधिः। घृतेनयुड
युतेनगोलकूष्मांडसंतवान् खंडकानद्धि॥ राधितानजीरमीरचैरमान्वितलान्वितः॥ खंड
कूष्मांडचतुरत्रायुतास्थूलास्विन्नक्षिरेणक्षोदितान्सुपाध्यान्खंडसर्पिर्भ्यांमरीचैलापिवा
सिता। कुष्मांडगोलिकाकारंघृतंभार्जितंहिंगुसैंधवचूर्णनसंयुक्तंतचिकारकं॥ कूष्मांडख
डानिससैंधवानितनूनिसमर्दितपंडितानि। जंबीरनीराश्रितशृंगबेरैर्भवंतिवन्हेरपदीप
नाया। कूष्मांडत्वचा। कूष्मांडत्वरभवारखंडासुचिभाचणकान्विता। वेषवारयुतैतैलेतल
येद्वाप्रलेहयेत्॥ अथरायताः॥ खंडंकानिष्टकांकारंकुष्मांडंखेद्यपिंडिता। राधिकादधि
संधूपीमिश्रिताचासुरीस्मृता॥ एवंबहुविधाकार्यकुष्मांडोहिविचक्षणः॥ प्रलेहतल
नंस्वादुक्षारसंधानराजिका॥ कुष्मांडवृहणंशीतंमस्क्षितहरंगुरुः॥ वातपित्तापहरंस्वादु २९
मध्यमंकारकंपक्कनातिहृंगस्वादुः सक्षारंदीपनंलघु। अथडोडी। वालंदुंडीफलमविक

लंरिवन्नमीषत्तचिंनायेस्नेहेहिंगुप्रणयंनितनोवेषवारेणासिद्धंगव्यंतक्रंकथितनिहतंस
धितंरामठेनस्वादून्। निभृतमम्लतंनिदितंभोकभिश्रं। दिंदिकापुष्टकाष्टप्यारूच्यावन्हिप्रदं
लघुः। हंतिपित्तकफश्वासपूमिमुल्यविषामयान्। भटकटैया। तोयात्यस्वल्पवृहतीफलमल्प
न खंडेदंडाहतंचिरविपाचितंशुचेमाज्ये। चूर्णैसैंधवभवेनविमिश्रितंचवन्हिप्रबोधपतिकासि
निचारणंहि॥ कंटकारीफलंतितंकटुकंदीपनंलघु। रुक्षोष्णंश्वासकासघ्नंज्वरनुत्कफापह
अवळा॥ अंगारपाकपचितानिफलानिधात्र्यासाज्येनजीरलवणेनविमिश्रितानि। वाल्हो
कधूपपरिधूपितसौरभाणि॥ संयुक्तयंतिजठरानलवर्द्धनानि॥ प्रोक्तंधात्रीफलंवृष्यंवि
षाद्रेकपीनहृत्॥ अथकरेला॥ कारवृटपीफलं॥ भूयात्कवलेरमयावाहर्मकतस्यामाभमंत्येविदु
मसंनिभंकारवल्लीफलंतत्रकेस्वेदतंहिंगुमार्द्रतंभर्जितेनघनीतेनसैंधवेनसमन्वितं॥ विदलीतमुख
मिषत्कारवेलंकटोरंपुलिकृतमिवतैलेसाधितंरामठेनचैतमरिचचूर्णसैंधवेनान्वितपूर्णं सुललित
रसनाग्रेलोलतांमातनोति॥ कारवृनिफलं॥ भेदिलघुतिक्तसुशीतलंपित्तासृक्श्लेष्मापांडुकफ

मदक्रमीन्जयेत्॥४॥अथकक्कोडे॥इषद्भिन्नमरीचैः॥परिपूर्णगर्भ्यतैलेनरामठयुतंसहसै
धवेन॥बाल्हीकयुक्तपयसाविहिताभिषेकं॥कक्कोटकेफलमिदंनचिरन्नराणां॥फलेककोटकं
कुष्ठापीनसारूचिनाशनं॥भेदरूचिकरंवृष्यंकटुपाकेचदीपनं॥अथनिसोना॥शुभतरुदरिमंथः
स्तोदक्षुन्नोनखायैः प्रथममुदकसिक्तोविषवारणसिद्धः॥लवणभिरचिसंगातैलाहिंगुप्रसंगाच्चल
यतिजटराग्निभोक्तुकामःसमर्थः॥धात्रीभिधानकफलेपरिरक्ष्यभुक्तंतत्रघृतेस्कपचितंकथितोष
णाभ्यां॥संसाधितंसुरभितंसुचिरामटनाजिकातलेविरातिनृत्यतिचग्रकारं॥हरितेनभृरा
कापिनिर्मणांद्वोलकंका॥दर्वीपितास्कक्रिमिदोषत्रयापहं॥तंदुलवा॥आलोतंकठिणकोमल
दुतैलीयमुद्गापितंसलिलकांजिकमेलकेवापिंडीकृतंलवणतैलविपाच्यमेतन्मदाग्निमाकल
यतिश्रृतहिंगुवासं॥१॥कतिपयकलरद्वैकरूपेतनवदलकोमलतंदुलीपत्रशाकं॥तिलसंरप
रिपाकहिंगुसंगेलवणविपाचितमग्निमांद्यघ्नति॥तदलीयोलघूरीतरुक्तपित्तकफासृज्ज
त्॥श्लेष्मघ्नमलोरुच्योदीपनोरक्तपित्तहा॥कसौधीः॥पत्राधिकोप्रथमकोमलकारामद्वा

स्विभंजलेचबहुतंदुलपिष्टलिप्ता॥सीधाघृतेनमरिचैरवचूर्णितावाजापेतसापिरुचिसंजननीज
नानां॥कासमंदाग्निघुःकंठ्याकासदोषविनाशनी॥ग्रहणीरक्तपीतास्तोविषदोषहरास्मृता॥अथदेवदा
ली॥देवदालीदलंतक्रेस्वेदितंखंडितंभृशं॥क्षेषवारयुतेस्नाज्येवर्जनंहिंगुनादृढं॥देवदालीसराति
कामम्लपित्तविनाशनी॥कुष्ठघ्नीकामलासोथविषघ्नीचरसायनी॥अथपाटशाकी॥पाटशाकंग
तवरदिनंगव्यतक्रेणस्वेद्यःप्रातःकालेलवणसहितंतप्ततैलेविपाच्यं॥चूर्णक्षिप्तंजिरकसहितंमा
रिचैंतत्रयोज्यंसर्वेभ्यस्तद्वातरुचिदंव्यंजनेभ्यःप्रभूतः॥पाटकरवायतीष्णोष्णोवातश्लेष्महरा
लघुः॥हंतिश्लेष्मज्वरादृद्दीकुष्ठातिसारदग्दान्॥परस्परंचवक्रोक्तिरप्यपोयिकोपहासः॥द्विधा
हंषड्रसोपेताकिमन्यैर्व्यंजनादिकैः॥तंदुलैरोत्तनव्याजैर्हसत्येषाघुपादकः॥वटपत्रवद्बहुभर्पत्रका
परितप्ततैलचपाचिता॥नचहिंगुवाससुवासिताभोक्तारुचिकासिका॥सुतप्ततैलतापितासुवा
सहिंगुवासिताम्लतक्रपाचितासयोलिकाज्यभक्षिता॥पयोकावीतलाश्लेष्मानिलावातपित्तहा
यद्यादोषहारुच्यानिद्राप्रुष्टिकरीस्मृता॥अथउसपुष्पीयाहासः॥एकैवाहंबदुरसासुवासेनैव

वासितां॥ज्ञातपुष्पावदत्येवंद्वत्रंदत्वाजिगीषया॥भर्जितांकटुतैलेनसैंधुज्येनावमर्दितां॥ज्ञातपुष्प
हस्त्येषायस्वासमपेक्षकं॥ज्ञातपुष्पांकटुस्निग्धांतिक्तोष्णांश्लेष्मवातहां॥तंभक्षानेनरुजंहंतीवा
स्तिकर्मणिशस्यते॥अथमेथिकोपहासः॥स्वावासवासितांचाहंसतपुष्पायदीरितं॥किंत्वंया
कयतेभुत्यास्वेनैवस्तोकभोगिका॥मद्वसेनैवसकलंभोजनागारमंगनं॥वासितंमेथिकांचे
ष्टेकपत्त्वयासेनवासितां॥मेथीशाकं॥पयसिघृतंखेदितंपिंडितंहिप्राज्यस्वाज्येरजेणसहितं
मेलितंभर्जितंच॥कासोच्वासंपृथग्जमधिकंकर्षतोजाठराग्नियेनप्राणसुबहुगुणंतंभ
क्षभूयोपिभूपः॥मेथिकादापनीद्यावद्विद्धंमिश्रकंजित्॥रूक्षोष्णंसत्फलंकाक्षातिल
श्लेष्मावामजेयेत्॥अथकाकमाची॥काकमाचीजनितंमृदुशाकंवेषवारमिलितेनसुवास
तप्ततैलतपनेनपाकंकेनप्राप्यनकृतंसुषहासं॥काकमाचीबहुगुणाकटुतिक्तारसायनी
चक्षुरोगहराहिकाविमहद्रोगनाशनी॥अथसेहुडः॥सेहुडंदलितंपत्रंस्विन्नंहस्तेनपी

डितं॥जीराज्येनाधिकंपुष्टंमाणिमथनमर्दितं॥सेहुडोरोचनस्तीक्ष्णोदीपनःकटुकोगुरुः॥शुलमा
लकाध्मानगुल्मसोफोदरंजयेत्॥तरवटा॥दीपत्रजातंप्रथुनाटशाकंसुखेदितंपीडितवाटवाट॥सस्नै
धवंराजिकयासुधाभ्रमर्द्यचसैन्यंकथितंतुपाचः॥प्रथुनाटोलघुस्वादुर्वातश्लेष्महरापरं॥तिक्ताः
कट्वापहास्वासकासकुष्ठमिजयेत्॥अथलोणालनया॥शाकंलोनिकसंज्ञिकंसुदलितंतप्तघृ
तेतापितं॥हिंग्वादिणविमिश्रितंसलवणंतक्रेणिनापाचितं॥लोनिकंगुरुसीतोष्णंरूक्षंविष्टंभयत्सरं
दोषरुन्मधुरंपाकेवातकश्लामलापित्तलं॥अथचणशाकं॥सुरुतंचाणकंशाकंतप्ततैलेसुपा
चितं॥सुतंदुलालनपुंसंहिंग्वादिकविमिश्रितं॥सशिषंचाणकंशाकंमस्लतक्रेणखेदितं॥सहिं
गुलवणैतैलेभर्जितंनागरान्वितं॥क्षाराम्लभावसह[illegible]जाश्चियाकप्रवाला॥समार्द्रतामरिचे
सैंधवशृंगबेरसंचूर्णिताकटुकतैलयुतैसमस्तैर्भक्षैःसहिंगुनकणैःपरिदत्तवासाः॥चणकं
शाकमुद्दिष्टंदुर्जरंकफवातकृत्॥विष्टंभंजननंहृद्यंविशेषायुष्यवर्धनं॥अथचोचशाकं॥

चिंचुशाकजमिदं मृदुपत्रं रेचदितं तुष्यजलेनचितांतं तेलहिंगुलवणैसुपाचितं कश्यनोदर्शयतिचेतसे
त्सवः॥चुंचुसिताससरक्षासादुदोषत्रयापहा॥धातुपुष्टिकराबल्यामेधापाद्वलिकाहिसा॥अथनालिशाकं॥नालेनरहितानालीसुखंनापुष्पिपिंडिता॥घृतेनतैलपरिक्षिप्ताचिंचाणिपत्रसंयुता॥
नालिसरालघुशीतापित्तमुत्कषेवातदा॥व्रणशोफहराज्ञेयालिप्तानेत्रामयापहा॥अथपालक
पालक्यंदलितंशाकंतिलतैलेविपाचितं॥अम्लद्रव्यसमाकीर्णंहिंगुसैंधवसंयुतं॥पालक्यावा
तलाशीताभेदनीश्लेष्मलागुरु॥विष्टंभजननीचैवतत्रेरोगकराहिसा॥अथमरीचशाकं॥सु
तप्तमाज्यबहुजीरकान्वितेसुरेदितंमरिचसंज्ञशाकं॥सत्सैंधवंतक्रविलोडपाचितंसप्रात ३२
तंषाकृनभाग्यकेतः॥रुच्यंवातहरंबल्यंकफाहृद्रोगनाशनं॥हृद्यंपीत्तकरंकिंचिद्वाकंमरिचसं
ज्ञकं॥अथफाजीतशाक॥सदंडपत्रंमृदुखंडसंस्कृतंसरामठंतप्तघृतेसुभर्जितं॥ससैंधवंत
क्रयुतंविपाचितं॥वादुकोतिकंदेवरिवेनदापितंसुगंधिपित्तहृद्वल्यहृद्यंवातानुलोमने॥प्रोक्तं

लघुतरणकेनगवल्यास्थलोद्भवं॥विलजंसुकृतंवेलजंशाकंक्षिप्तमाज्यहिंगुके॥उषितेकथितंतक्रे
शुक्लवर्णेविपाचितं वेलजंकटुकंशाकंतिक्तंचलघुपाचकं॥सुगंधसुरसंप्रोक्तंसास्तंरुचिकार
कं॥अथचुकाशाकं॥चुक्रकंसुतिलतेलपाचितंसूपधूपमिलितंससैंधवं॥घृतकेनमिलितंसु
सोरव्यदेभामनीवमिलितासुकामितां॥चुक्रमम्लतरंस्वादु वातघ्नंपित्तलत्परः॥रुच्यंलघुतरंपाक
संज्ञंताकंसुरोचकं॥गुडुयाविशेषपटा॥योनंनशाकमितिचामष्टंसंस्वेदितंमुष्टिभिरेवपूरित
संपाचितंइष्टतमेसुतैलेसंवासितंहिंगुकणेनरूच्यं॥पोननंवंहिवाक्ष्यंचतिक्तंरुक्षंकफा
पहं॥सोथपांडुक्षयस्वासज्वरहृद्रोगनाशनं॥अथचित्रक॥विचित्रेचित्रकंशाकंकाश्मर्दशि
मिर्दितं॥तप्ततैलेचसन्नीकेपाचितंतक्रसंभृतं॥चित्रकःकटुकःपाकेवन्हिंकृत्याचकोलघु
श्लेष्मानिलहरोग्राहीरुक्षोष्णःसतरोहिसाः॥अथकोसुंभः॥कौसुंभकोमलंशाकंकाश्म
र्दशमर्दितं॥पाचकंतप्तकंतैलेमापिमंथविश्रितं॥कौसुंभकासजिच्छाकंरुक्षमुष्णंचपित
लं॥सुस्वादुमयुरंपाकेलघुरूच्यसरंहितत्॥अथसुकाली॥श्रीवालकेदलंग्राह्यामारनालेसु

खेदितं। पीडितालोडितंतैलेकासमर्दसमन्वितः। वातपित्तहराबल्यावि बंधाध्मातनाशनी। कफन
न्मूकद्रघ्नाभेदनीसारसायनी। अथबद्धौतियाशाका॥ जीवंत्याकोमलंपत्रंस्विन्नतक्रेसुपीडितं। हिंगु
नाभर्जितंतैलेतक्रंक्षिप्तापलेहितं। जीवंतीवृहणीवृष्यागुर्वीदृष्यारसायनी। चक्षुष्यासर्वरोगघ्नी
प्रोक्तामधुरपाकिनी॥ अथपुष्पशाकं॥ नेपती॥ कारीरंकुसुमंसुधर्मेनिहितंसाद्धारणेसंयुतं। सप्त
हिनाषिपाचितंसलवणंहिंग्यातैलेभृतं। क्षिप्तंतक्रतरंकांजिकमथोसद्धसनेनान्वितं। भोक्ता
केनसमर्चितेप्रतिदिनंश्रीपार्वतीशःस्वयं॥ कारीरंकुसुमंभृष्टिकटुकंकफनाशनं। पित्तहृद्रुचिरं
भव्यंकषायंपथ्यदभृशं। कुडापुष्पकाजिकेनमधुरेणमुहूर्तंस्वेदितः कुरिजपुष्पगुलंद्रापाचित
सलवणंतिलतैलेयातिहिंगुसुरभित्वमित्व॥ कोरजंकुसुमंग्राहीसुस्वादुमृदुसीतलं। लघुहृद्दो
पित्तासृग्दाहवर्तज्वरंजयेत्। सेवगा। त्रिायुमूलफलपुष्पकृतंतैलपक्वमुदकेथसंधितं। क्षिप्त
सैंधवजोसुहिंगुना जायतेसुभिदीपनमग्नः। त्रिायुकः कटुतिक्ष्णोष्णस्त्रायूशोथसमिरजित्
क्रमंजिकफदोषघ्नोविद्रधिग्रहगुल्महाः॥ कंचनार॥ कोविदारकलिकातिकोमलातक्र

स्विन्नतिलतैलपाचिता। हिंगुवासजसुवासवासितावेषवारलुलितातिलोभदा। कांचनार
कषायश्चउष्णःशीतहरोलघुःरूक्षःपितास्रकप्रदरग्रहणीक्षयकासनुतः। अथउन्हाळी तिक
नेवदितास्विन्नतक्रेणस्वेदिता। वेषवारोषणाकीर्णाहिंगुधूपेविपाचिता। नीलनीरोचनाति
क्तकेशामोहभ्रमापहा॥ उष्णाहृदरंपूलवातपित्तकफामयान्॥ हृतया। आगस्त्याकुसुमं
तथामृदुफलंकेनाहृतंजतुना॥ धन्यंचाद्यदिनंयदादमिलितंकस्यास्यमालोकितं। स्विन्नत
क्रयुतंसहिंगुलुलिततनतेघृतेतापितं। भोक्तामंतरभाषितंप्रियतमेनाद्यापिसंपाचितं। अ
गस्तिंपित्तकफजिच्चाप्तुर्थिकहरंमहत्तत्फलंपानस्लेष्मवातनकोधनाशनं। अथअ
रणीपुष्पं। अग्निमंथभवाबलबूडिकासस्तराजउदकेसुसंधिताः। तक्रयुक्तघृतपाकेपाचि
तंहिंगुनाजनितवासवासितं। अग्निमंथेतिहृद्यश्चत्रिदोषशमनःशरः। अध्यानद्यर्दि
हासोथचक्षुरोगविषापहः। अथअंबाडापुष्पं॥ सुस्विन्नशाणकंपुष्पंतक्रेतैलेविपाचितं

हिंगुनावासितंवल्लीसुचूर्णेनावचूर्णिते। शाणपुष्पसंवल्यमसूक्ष्मदरनावनः। माधुरंरुचिदं
पाकेकिंचिद्दीपभकारकं॥ सद्यश्चुतंतंस्थूलमधुकपुष्पंसंशोधितं। केसरधूलिवर्जितंसंपाचि
तंशुभ्रसिताघृताभ्यांसजीरकंजीवनंदेहिजीवनं॥ वृहनीयंसुमधुरंमधूककुसुमंगुरुवात
पित्तःप्रशमनंदृंस्यंसुरवप्रियं। अथपल्लवाः॥ दोडकोशातकीवल्लीसवाग्रपल्लवासुपी
डितातक्रयुताःसुसंभृतासंभर्जिताः। सैधवहिंगुनाधिकेतैलेतिरूच्यावटुदाडिमीपक्वाअच
पल्लवस्विन्नःपीडिताःकामंकोकिलाहारपल्लवाः घृतसिंधूसंसिधारूच्यारामठ्यंसिता
सर्पिर्वाषंड्युक्तेनतस्त्रयेदाम्रपल्लवः लवंगार्द्रकसंयुक्तामरीचैरुचिकारकं। अथनिंबूपल्लव
निवृश्चकोमलतरान्दलानिहैभ्रष्टानाज्येक्षिपेत्तदनुसैधवयुक्तान्कं। शालेयंतेदुलक
णेसहरामठेनवाधरातिदहतिरोचनमेवलेह्यंनिवाश्नितोलघुयाहिदाघजित्वन्हिकारकं
वृणापित्तकफद्वर्धिकुष्टहल्लासमोहनुत्। अथकदलीदंडः॥ क्षत्तछिन्नतुसलिलवि

घृतःकृतंतुमयत्नाः। कंबुभ्रांत्याजलवरहिताक्षारजंबीरपुष्पः मध्येमध्यनुशाकलितस्वार्द्रके
नातिचूर्णः। स्वादुस्तूर्णोभवतिसुतरांगर्भदंडःकदल्याः योनिदोषाहरोदंडःकादल्यासाकदरंज
येत्ररक्तपित्तहरशीतःरुध्योग्निवर्धनः ढेरंसुजूर्णतकोम्लतरेसुस्विन्नंप्रतप्तमाज्यंभप
देद्रशाकेससैंधवंरामठेनवासंस्वादंनरोजिदीप्त्यंजनाढ्यंदेहिकाबातलारुक्षाशीतागुर्वि
विषापहा। सुस्विन्नारोचनीहृद्याअश्विनांकंटकर्त्तरी। अथशार्षपः। शार्षपःकोमलोदंडोस्विन्न
स्तक्रेणपीडितः। तप्ततैलेसहिंग्वाज्येभर्जितेसैंधवान्विते। शारषेपीदंडीसूक्ष्मारवंडितास्निग्ध
भाजने। स्थापितारवंडसहितावेथपातंदुलोदके। सप्तरात्रात्परंचुक्रतुल्यंसम्यक्प्रजायते। त
तोयेसर्वमावृष्यतलयेद्वाप्रलेहयेत्। कीपकेतिममाख्यातासुदधर्म्मापिजाविके। सर्षपंकटुतीक्ष्णो
ष्णोवातश्लेष्मव्रणापहं। कर्कंडादयोदंडुकुष्टघ्नंरुचिकारकं॥ मूलकं। सपत्रंरवेदितत्के
कंदोमूलस्यसूक्ष्मकः। घृतपक्वासुहिंगुवाज्यलवणेमिश्रितं। सुरुच्यंमूलकंशाकंविष्टंभिक

फकारकं। वातपित्तहरं श्रेष्ठं तत्सुहृच्यगुणावहं॥ अथ कंदः केलिकंदः। कंदः कदल्यादलिनी नि
तांतं संस्वेदितां हिंगुघृतेन सद्यः। उद्धूलितः सैंधवणेकनायं मरिचिसंपार्कितरुक्षरूक्ष्यः। कादल्यो
शीतलो वल्यः कंदः केशोम्लपित्तजित्। वन्हिवृद्धाद्यदारीच सुस्वादुरुचिकारकः॥ सूरणः॥ आसि
कापत्रचूर्णेणमिश्रितेनजलेनवा। कांजिकेनाथवाक्काथसूरणोरुद्रतात्यजेत्॥ दग्धोवाल्लिक
तोयरजनिरसयुतैर्गोचरेसूर्यमेरोसंक्षिप्योक्षिप्यपात्रेतिलरससहितेसाधितः सैंधवेन॥ जात
स्निग्धसुगंधिमरिचपरिचितः पाकरागविधानोदुर्नामार्हतिकंदः संपादमर्यते प्राक्तितोजाठर
ग्निः॥ कंदस्कूदरमूतिभूतिरहितसंषष्टितोसौम्यदीकारीषानलपाचितस्त्वथयुतःक्षौद्रसितो
मिश्रितः। सुधःसैंधवतैलजीरकरजोजंबीरनीराद्यैपिजाढ्यंपांडवखंडितोपिहरतोवन्हिस्यं
पुराणः। सूरणकटुतैलेनतलितोम्लरसेः सहश्लोषयेद्वेषवारद्यांयथाभक्तिरभिप्सितः॥
मृल्लिप्तंसौरण्यंकंदपक्वान्नेपुटपाकवत्। अद्यात्सतैललवणंरामठनानुवासितः। सूरणोमि

करोरूक्षः कायाणकर्तनोलघुः। संधानयोगसंप्राप्तातदातिगुणकारकः। अथमृनालः। विशां
कुराभोकथशोकरोहिता। समाहताहृष्यजलादगाधतः संकृत्यखंडाः। तनतास्कःप्रनाः प्रलेहेगो
यसुधियाविपाचितः। मृणगलंदुर्जरशीतपित्तघ्नकफवातरुत्। कषायंमधुरंस्वादुविसंभाभ्या
नकारकं। संख्यानंताकथितंतेशाकपाकप्रभेदाकिंतेरुकैर्विहिताविरोपस्त्यत्यत्वप्रदुष्टैः
मूलंपत्रंकुसुममथवापल्लवंवाफलंवाभक्तयारादंभवतिचनुरैसर्वमेवातिरूक्ष्यं। अतिजिणम
कालोप्यरूक्षासधमभूजजरारोकामलंबातिशीतव्यालादिदुषिते। तत्सर्ववर्जयोनित्यंभिष
ग्जाहितकारिणा। शुष्कंतुसकलंशाकंनाश्नीमान्मूलैर्विनासर्वशाकमयंचक्षुष्यमजायम
पोरुत्यंविनापटोलबास्तूकंकाकमाचीपुनर्नवा। सर्वाशांसांकजातीनांप्रकारः कथितोपाया
संधानवटकादीनामुच्यतेतदनंतरं। इतिक्षेमकुतूहलेशाकमोत्सवः॥ ८। राजिकाजीरलव
णादिसाधकेकटुतैलके। फलंमूलंचपुष्पंचधर्मेस्थाप्यदिनत्रयं। ततस्तरम्लतरंजातंशी

ध्रं संतानकं परः। निवाम्रविंवीवार्ताकभार्द्रकंत्रसेदन्यालेकूष्मांडसेगामरुचंपिप्पलीचाहिरडेटि
कासूरणंकदलीदंडोमूलकंषड्राजाकुरां। इत्यादिवस्तुजातीनांसंधेयंदृष्टिकर्मणा। तेषुवार्ताक
मम्रेतुसंधेयंचान्यदामके। एवंनिवादिकंसर्वंकटुतैलेविनिक्षिपेत्। स्थापयेद्वार्षमात्रंतुततोध्वंनै
पुज्यते। अथवासंधानकं। तावत्कामत्सरखंडाभ्यारवेदयेदुक्षजेरसे। कृत्वाफानिपाकध्येतुतैले
वाद्वार्षपोद्भवे। सर्वकालंदितिष्ठतिसेवैहसदाज्ञानरगः। तित्तरा। स्वेद्यंनिर्गोल्यतेदभिंतैलेप
कातुतित्तर। तद्वतैलसंयुतंनिबुण्यस्यरसेन्यसेत्। वाराद्रवृन्न॥ वाराहाजीनमुधृत्यनि
द्वारांजिकसैंधवैः। धर्मेत्वमोतिर्सशुष्कंक्षालितंहिंगुसंयुते॥ निंबूरससंशुष्कंक्षिपेत्तैलस
निंबके। मत्सःखंडामत्स्यतैलेनसुपक्वाकोष्णसंभवाः। स्थापितासार्षपेतैलेसदातिष्ठ ३६
ष्ठतद्वद्वाः। सर्वपित्तकटुप्रोक्तंसंधानरुच्यकारकं। किंचिद्वस्तुषिराषत्वाद्विचार्यगुणागुणः
अथवटकः॥ तत्तैलेविनिक्षिप्यवटिकामापपिष्टजा। तलितातत्तलिताचशुष्कंकृत्वाप्रचा

लितां। अथवाकाथितेतत्रैसर्वोपस्करसंयुते। यासमतेहवत्याच्यावटिपिष्टसमुद्भवा। अथा
द्रेपिष्टवटितैलेपक्वांवटीतक्षेरंययेद्वेषवारकैः। सर्वद्रव्यसमायुक्तैवटीतुल्यंचरंधयेत्। धूमांसी
वटिकः॥ धूमांसीवटिकाप्येवंस्थूलातैलेनपाचिता। मेलितासंस्थुतेतत्रैकथितेचमनोरमे
माषस्थवटिकाहघावलपापुष्टिप्रदायनी। वातद्रशुक्रलाप्रोक्तातलितापयसेहिताः। माषस्य
उरिकांकृत्वारवंडसोवटिकाकृति। रंधयेद्वेषवारेणतैलेपक्वेवटिसमाईडरीशुक्रदारुक्षारू
च्याविष्टंभकारिणीकफवातहारिप्रोक्तामाषपिष्टभवेडरीः। मुद्गपिष्टकयाप्येवंविधायवटि
कावटान्। तत्तैलेवेषवारंस्तंयुक्तेनरंधयेद्वटमुद्देडरी। वाल्लीकजीरद्रकपूर्णगर्भोवाल्येण
पचमानवमुद्गपिंडाचूर्णिकृतासुरभिहिंगुलताधिवासामंदानलस्यरुचिदानभवेत्तस्य
मुद्गस्यबहुधाभक्षात्रीतलालघुपाचकः। त्रिदोषसुरामनाप्रोक्तारुच्यासंस्कारयोगतः। अथाली
कमत्सेडनीनागरवल्लदंग्राह्यंवेषवारणतेपतं। मापापिष्टकयालीसंप्रासार्यसमाकृतं। स्नेह
मारिवतंतैलेनव्यहिंगुसमन्वितं। रंधयेद्वेषवारास्तैलरलीकामत्सकाइमे। अलिकामत्सकारुच्या

वल्याद्यृषभपुष्पदाबातद्यूक्तदाप्रोक्ताकिंचित्पित्तप्रकोपकः।अथवेसनः।अलोड्यसनंतोयेकार्य
येद्गुणायते।पाकेघनत्वविज्ञायेतदुतार्थमोक्षियत्।पीटेहस्तलाघातेरदंचपटयेद्यतः।अतिकर्कंदरखं
डास्थंखंडितंदीर्घसूक्ष्मकोटिटंबिबिफलाकारकारयेद्बहुधाइदंतप्ततैलेततः पाच्यंरंधयेद्वेषवारितं
शुष्कंप्रलेहितंचापिवटिकैवप्रपाचयत्॥पक्कवटीतोयेनवोसनंचोड्रहिंगुनासहवासितं।तप्त
तैलेप्रदातव्याद्यान्मलकमात्रया।वेसवारयुतेतक्रेकाथितंवेसनान्वितं।तत्रवावटिकाक्षिप्त
नाम्नापक्कवटिस्तथा॥आलहादिकामृगदृशांमुदितामरेण्यास्पृशस्वैरंविलोलितसर्वगात्रा
स्नेहाधिकासुमुखरागणसर्वदेहा।दीर्घीकरोतिरुचिकोरवटीचचेटी॥चारणाकान्नकृतसंस्कार
कफघ्नोलघुदीपनःसीतलोरूक्षोविषंभीवातकत्युष्णनाशनः।वडेमाषपिष्टकवाक्षवाद्यहंतो
षटकास्ततः।अनल्पतैलसंपक्कामिलितामिलिकरेसमैरार्द्रकजीरकसैंधवत्वचा
लहीनितांतामिश्रितःसलिततिलतैलमध्यगःप्रस्तष्कोरषटानरवर्धुजः।भीमवटकः॥

हिंगुजीराम्रचूर्णैस्तिचमरिचपुलैराईकैकूणागनः।स्निग्धस्तध्वःसरूपःपरिमलहलःकोम
लःकुंकुमाभः।मग्रेदंतांतरालेमुखमुहुरवाक्कालायकोव्यंकरोद्वैः सोधन्यानामुखानाप्रिय
रातिवटकीभीमयोगनसिध्यः।वल्यावातहरः कामोवटोविष्टंभिथितरुत्।अलाद्जननः
सधःदाग्राकारीतृषाकराद्योतवटः ओत्रेषंप्रवसैंधवश्रृंगबेरः।वाल्कजीरकमरीचैर्मिल
तोऽभीमैः।संस्थापितोसुरभिणाधितस्यमध्यकथ्यतघोलवटकारुचिसंप्रदायामाषस्यव
टकाल्घोबल्योशुक्रकरश्चगुरुः।भिषेविषंपोटसंयुक्तापीवहीपवनापहः।कथीवटकः।संधो
न्यवेसतंतक्रेवस्त्रेतिर्गत्यक्काथयेत्।ततःशुंठीसजीरंचहिंगुनिक्षिप्यसाधितं।काथितं
सामिदंप्रोक्तंवटास्युस्तंचसंज्ञकः।आजाजीबाल्हीकाद्रैमरीचसैंधुजैर्भणेत।सुपाक
स्वादियोद्यमितरोलिधरचितः।स्रुतेतासंवासः।काथितेस्वारमुषितोविधूतायंसोक्तरु
चिजत्तजामम्लवटकः॥काथितायांपरिस्रुतोवटकोरुचिकारकः।विष्टंभजननोदृष्टिनाशा
नारकृपित्तरुत्।कांजीवटकः।नूधनामंधिनियत्नात्कृतेलेनमार्जिता।पल्लवलेनांबुनापू

र्पोक्षिपेत स्यांस्युचूर्ण्येकं। राजिकाजीरलवणहिंगुशुंठीसमन्वितं। कणिस्वापिंडकांचैवतन्तस्ताव
सरद्वयं। अथयेस्थापयेत्पश्चाद्घाटकांस्तत्रनिक्षपेत्। ततोदिनत्रयाद्वर्वस्फुरमम्लवटाइति। राजिक
वटकाकेचित्कथ्यंतेप्यरुक्षाशुका। वाल्हीकयूमाकुलपात्रमयोसराजिकेवारिकीरद्दणीयतत्रारन
लोदरपूर्णवतिसराजिकापंवटकोषटोयात्। तुषांपुषद्कोहद्योवाजिकदुचिकारके। रक्तपीत
कराधोष्णास्त्रिहिवश्चक्षुरोगिनां। अथाभ्रयेवटकः। करणगोधुममानमयगतपुषणांसुरभि
तेजते वाद्वावस्त्वेपरिलघुनदध्यादिनयुगंततः। स्तोयेतस्मिन्नूलवणामुषकुष्यंभाररयंस्थि
तः॥ पक्षंयावद्भवतिरुचिराभ्रयंवटकः॥ आध्यर्यवटकाभ्रयेधारकः दुचिकारकः वातद्रज्जीवक
सधः पितकृत्सोककारकः ध्वांसवटी॥ माषस्यक्षालितादालीसुकायंत्रपेषितातत्रतावद्दीक
क्षुध्वासतत्रैपरिकोषिताः नाम्नाध्वांसवटीख्याताकेचित्पुष्पवटीस्मृताः॥ वाल्हीकार्द्रक
जीरकोषपागणेः प्रत्येकसाक्षीकैर्गछंतियातपत्रपुष्पलघुतांध्वांसीवटीपूरिता न

त्रैहिंगुकधूपधूमकमुखेसम्यक्प्लुतापांडुरा। भुक्ताधोरपिसोरभेनानितेजिकोलतो
लालतां। धूमासीवटिकाहद्यारुच्यामृद्वलप्रदावातलापुष्टिदालध्वीराघ्रशुक्रप्रदाय
नीमाषमुद्गादिपिष्टोत्थावटिकावटकादयः स्वनिमित्तगुणः सर्वेज्ञातव्याकथिताबुधैः
संधानवटकादीनांनिर्माणः कथितोमया॥ अथपक्वान्नजातीनांकृद्वस्तारंकथइष्ये॥
उत्सवफेनिका। घृतेनमोदयित्वाथदधिदत्वाचमर्दयेत्। कणिक्यावातकाकुर्यः वक्त्रःपीटकाप
मि। नवनीतयुतेपिष्टेतंदुलानाचतालिपेत्। पश्चातापटवद्दृष्ट्वास्वयंवृत्तेनद्विधयेत्। द्विधा
येकैकखंडेनसंपसार्योतिनैपुना। साचिसार्पिषवस्त्राद्यापद्मपुटवतीस्मृता। वहीःखंडप्रति
त्ताचफेनिकेपमितिस्मृता। माषजांफेनिकांकेचित्सारसमुद्भवा। शृंगाटशालुकांदानांमाहु
र्युकाः फेनिक्यजां। सरसांपटतेरेतापुराणस्यैवसंधयः। हसंतीर्वासतत्वेनफेनिकामेनिका
स्वयं। फेनिकापुटिनाशुद्धांविस्तीर्णावर्तुलांलघु। निर्माणंयुक्तिभिर्तासंजानंतिकुशलाधियः

वातपित्तहरावल्याकिंचित्कफकरासरा। सुस्निग्धामधुरासीतात्वचायुर्वीमनोहरा। नवनीतफे
नीदिग्धावुनस्विन्नमुद्गदातांचयुक्तंतदुलांनवनीतयुतामृद्वीफेनिकामुद्गवसंयुतान्। वातपित्त
हरावल्यास्निग्धाशीतातापित्तहा। माषफेनीमिस्तुषामादलांसूक्ष्मांद्विस्त्रिसुपेषयेत्। सतायां
पिष्टकामिदंनवनीतादधिसंयुतां। पीडितोतेनद्रव्येणसापिधारयाघृते। पातितापाचितेस्वेहा
स्त्वापंकणापूपणीवर्तुलाचतुरस्त्रावादीर्घावाफेनिकातताः। प्रतेपद्वद्विश्चित्रंपक्वंडास्यधा
रया। माषपिष्टभवाफेनीगुर्वीस्निग्धाचवातहा। उष्णसंतर्पणीवल्याशुक्लाशुल्कत्सराः
अथलाडू॥ दधिलाडुवस्त्रेनिर्गाल्यपिष्टस्यशालेस्तरयुतस्यतुद्वंसेपक्वमेलयेद्धातितं
सीतादधिशातभवं मेध्यंलडुकंपित्तनाशनंबलवातहरंदधंविदोषदोषनाशनं। कनिक्य
लाडुकः। कणिक्यासर्पथमिश्रांतोर्यापिंडितमर्द्दिता। तस्यामुक्तिकसदृशांतुल्यंतच्याहिन
व्यपौवर्तीवसेवकाभस्तूलांतथवाभीरुमात्रयास्फिपक्वा। सर्पिषिस्वातुरखंडपाकेविमि

श्रिताबलुवामोदकाकार्यः तुल्यावामुष्टिकेनतु गोधूमलः इषत्घृतेनसंमिश्राकणिक्यामर्जिता
मनाक्। खंडपाकोविनिक्षिप्यमर्द्दयेद्दृढपाणिना। ततस्तयाविभायावद्दृष्टप्रमाणकं। दीर्घलाडुः॥
मोदकानूखंडपाकेन। पद्धतेनाप्यपेक्षयेत्। लक्षयेद्दलाक्षहस्तेनततस्तासोरनोत्कटान्। अथ
चित्रमोदकाउत्कृष्टशर्करापाकेघृतभृष्टसुचूर्णितैः। नधःकर्पूरसुरभिमोदकश्चित्रमोदकः। एवं
बहुविधाकार्यागोधूमान्नस्यलडुकाः। स्थूलावासूक्ष्मकावापिपक्वखंडमिश्रिताः। मोदका
मरिचेलाभिर्वासिताःपवल्लभाः। सेवार्त्तिकायस्यनाश्रास्तेतंतुलडुका। स्थूलसेवभवेत्स्थूला
सूक्ष्मजासूक्ष्मसंज्ञका। सर्वभोक्तिकसंदर्शास्तेस्युर्मोक्तिकलडुकाः। इत्येतेसेपजाख्यातावि
दोषप्राप्तसंशकः। लडुकार्यागतख्यातापक्वाप्रभृतेरपि। वल्योगुरुसरःशीतोमधुरोवा
तपित्तहः। कफशुक्रस्निग्धःगोधूमान्नस्यलडुकाः॥ माषलाडु॥ माषपिष्टभवासेवा सेवामुद्
पिष्टजा। सुरूप्यादृद्दमार्गेणनिश्रांप्याघृतपाचिता। खंडपाकस्ययोजनेमोदकेमोदहेतुना

माषस्यचगुरुस्निग्धमोदकोबलशुक्रदः।उष्णासंतर्पणोह्यः स्वादुपाकोनिलापहा। माषमुद्गकोद्र
वः। पर्पटलाडुः॥ पर्पटैर्घृतसंभ्रष्टैश्चूर्णितैःखंडमिश्रितैः।कणिक्यालाडुकाकारंकर्तव्यंचमथोसिते॥
तोयेर्धिपक्वखंडेनलीपितामोदकावहिपर्पटस्यसमुद्भूतालाडुकोरुचिकारकः॥विशेषात्राभयो
त्राद्योर्धिपाकेमधुरोहिसा।मत्स्यलाडुकाः॥ गतत्वाग्मत्स्यखंडानितत्क्षणात्क्ष्योदयेन्मनः।ततोनि
ष्कंवकंकृत्वातत्क्षणान्नीवमर्दयेत्।अथवस्त्रेणनिर्गोल्यंखिन्नंशालुकमिश्रितं।सिलायांपेषयेत्तैव
पिष्टीकांकारयेत्ततः।वर्त्तयित्वाततोसेवान्यचेत्तत्तघृतेभृशंतैलेविषमग्धस्थनिवृत्यर्थंपचे
दथ।सेवास्तेमोदकनिभःपक्वखंडेनवेष्टिताः।अथवैमुद्गपिष्टेनपक्वेनसेवंवृधनं।कृत्वेवं
नतुखंडेनइतिकेचिदुवंतिच।आमगंधनिवृत्यर्थंपुनस्तैलेनपाचिता।मत्स्याज्जलाडुकाव
त्यागुरवःकफकारकः। वृष्यानिलहराप्राक्तकिंचित्पित्तप्रकोपकः। मांसलाडुः॥इद
मेवंविधातव्यंमांसेनापिलाडुकाः।अपक्वसन्निमांसेनमिश्रितेनकतिक्पया।मत्स्यमांसभ

वारिसाकर्तव्यामांसलाडुकाः।गुणामांसानुसारेणज्ञातव्यालाडुकेषुच।अथसालुकला
डुकंशालूकंखेदितानिस्वक्पिष्टिकांकारयेत्ततः।वर्त्तयित्वातोसेवाघृततप्तेपचे
त्ततः।सेवानांलाडुकंकार्यंपक्वखंडेनपिष्टतं।तदियंमोदकैकांमंकुर्यान्मोदकलाडुकं।तयेवचूर्णोतयावापक्वखंडेधिमिश्रितं।मांसलाडुकवद्रित्यासर्वंकुर्याद्विचक्षणं
दुर्जरःकफपित्तघ्नोविष्टंभाध्मानकारकः कषायवातकदुक्षाशालुकोलाडुको
स्रजः।शृंगाटकपद्मिनीबीजसंबंधंलाडुकादिकं।ज्ञातव्यंप्राग्विधत्यासुबु
ध्याकारयद्बुधः॥अथसूरणलाडुः॥पूर्ववत्स्वेदितःखंडःसोरणघृतपाचितः।खंडपा
कविधिश्चाप्यजातिमोदकतंतुतः।अग्निकृत्सद्यःसम्यक्सौरणोमोदकःस्मृतः॥
अत्यर्थंसर्वदःसेव्यासर्वकर्मयुतैर्नरैः॥अथकमोदकः।अम्लिकापात्रसंमिश्रंकाप्य
यद्रंकंजाते।ततःक्षीरविनिष्काथसुखोष्णस्यपकारयेत्। तेचतंदुलापिष्टेनवेष्टिता

घृतपाचितापक्वःखंडेसमाम्रकर्त्तव्यातैलयान्विताः आर्द्रकस्यैवसंभूतोमोदकोदुचि
वोदकः। कंधोमिजनकःप्रोक्तोविशेषाच्छूसकासहा।अथकूष्मांडमोदकः।कूष्मांडकस्य
चकर्तव्यःसर्वभद्रकविद्विपा।स्वेदनंकर्त्तनंस्नाज्यंभर्जनंखंडवेष्टनं।कूष्मांडजनिता
श्चयंत्लडुकःपित्तनाशनः।बलरुद्धानाशनः बलरुद्धातकत्सघोरुचिरुत्कफरुद्वि
मः॥अथबीजलाडुः॥कूष्मांडबीजैर्निस्त्वग्भिर्धादिश्रियालजैः।खंडपाकविमिश्रै
श्चकुर्यात्तिषांहिमोदकाः।नारिकेलमिवामज्जास्विन्नादुरक्षेसुषंडितेभर्जिताघृत
खंडेनसालीपृष्टेनलेपिताः।सर्वमज्जमवाप्रोक्तामोदकामोदकारकाः॥धातुपुष्टि
करावल्यास्वनिमित्तगुणावहाः॥अथदुग्धप्रकारः।दुग्धंविनष्टंनिर्गल्यंभृष्टाभृष्टा
तरांतरा।सरखंडंगालयेद्वस्त्रेनिस्स्नेहंसतुचेद्भवेत्।अथक्षीरशाकिः।पाकपिंडी
कृतंदुग्धंनवमृन्मयभाजने।मार्द्रितंगालितंवापिन्वास्वेस्यात्संकसन्निभं।अथक्षी

रवटंकवटीः मरीचिभर्जितानष्टदुग्धजावटकावटी पक्वघृतेथवाक्षीरखंडपाकेथ
वाक्षिपेत्। क्षीरलाडुःत्रुटदुग्धंपीत्वालापीड्यमातंदुलापिष्टकः।घृतेपक्वाथसंचूर्णं
खंडपाकेथमिश्रितं। मोदकादिप्रकारांतंहेतुतामुपगच्छति।अथस्वादुलाडुःनालिपि
ष्टंपुतक्षीरंघनंतेननुकाटिताः वटिकाघृतसंपक्वापिंडदुग्धेसशर्करा।मेलितावि विध
स्वादुलाडुकानांचहेतवः।अथरोचकादधिगोलं।अगालितंवासिसमधात्रीद्विपा
चितंगोरिकरागगोरं। दृढाकृतंमृन्मयनव्यपात्रेप्रकारकोगोलकदुग्धमेतत्। लडुकं
दुग्धसंभूतंरोचनंपित्तनाशनं।शुक्रकन्मधुरंबल्यंकिंचित्कफकरंसरं।दधिन्नाल्पं
तथादुग्धंकणिक्यामाषपर्पटाः एतेषांलडुकाःप्रोक्तःसंभवत्यन्यतोपिवा।अथाघृ
रीकासारः।दुग्धंविनष्टंनिमाथ्यंशुभ्रखंडविमिश्रितं। मर्दनात्येकतांजातंमर्दनंहो
विपाचितः मर्घमर्घपचेतावत्यावद्घृतिसमंभवेत्।अथक्षीरतावान्यलाजाचूर्णं

क्षे· क्षिपेद्वंडोदुग्धदाक्षांसशर्करो।मज्जानांचप्रियालानांततःकुर्यात्तलावने। अप्यक्ष को·
४२ सिगर्भः। घृतपक्वाकणिक्याचूर्णगर्भितखंडकान्।पिष्टक्षीरत्वांसर्पिपक्वान्लूष
गार्भिकां।अथक्षीरदलः घनदुग्धे।घृतापिष्टक्षिरेपाहितरंधितः कदाहेतुवहिःखंड
प्रलिप्तांक्षीरजंदलं। अप्यक्षीररसाः।विनक्षुदुखंडंचतल्लयेत्तन्नसर्पिषा।तन्निद्रवखं
उसमंक्षीरसाकमिदंस्मृतः।क्षीरंक्षीरंविनीरंकथितमतितरांरागवत्तासुपेतं।ब्रह्म
क्षौणीजवल्कमृतजलमिवद्वापंचाभूतानुकासं।पिंडक्षीरंप्रभुतंप्रदलितमिरचेक्षो
सौरभ्यगंधीकोष्णंसंजातपाकंनरवरभवनेगीयतेक्षीरसारं। सर्वक्षीरभवाभद्रपु ४२
शुक्रप्रदाहिमाः।गुरवःकफकृन्मिग्धावृहणंनिपपित्तहा।गव्यमाहिजात्याज्यस्त्रिविधिः
क्षीरसंभवाः स्वनिदानगुणज्ञेयाविरोधोवस्तुभेदतः। अथमंडकं।विकसितजलक
ल्यःशुक्षगोधूमपुंजप्रबलभषितकामंमंडतंसैंधवेन।अपगतरुषनावंसानवीनांशुकः

श्रीसमुपहरणयोग्योमंडकः पथ्यःशीतश्चगुरुरुच्यते।आंगारमंडकोयाहीसाधुदोषत्रया
पहः।अथादम्रफलं।दिधाम्रखंडपयसिप्रक्षास्तंनेतंततंवालिजसकरेलकैनवाज्ययुक्तं
ततुमंडिकावृतंसोष्णातियःस्मातचरःशिवालपहधंतुष्टिकरंबल्यंश्रमम्लंसभारजित्
सकरषायान्समंस्वादुचन्नंटधुरंगुरुः।अथरोटीमंडकः।प्रसृतसूक्ष्मःकर्परादिघृपाचितः
सएवकीमपिस्थूलचंद्राभपोतिकाभता।पोतिकावातदाबल्याकफरुत्पित्तदाहिमा।स्निग्धो
ष्णामधुरागुर्वसरासंधानकारिणी।अंगाषडीः कणिक्यासैंधवोपेतापाणिनामर्दिताद्दढं
निर्धूमांगारपचिताविज्ञेयांगारकर्कटी।बल्यावृहणीशुक्रदालघुः।दीपनीकफकृद्रोगपीन
सस्वोत्यकासहा।अथघिटई।चणकस्यभवापिष्टीपिष्टीवामाषसंभवा।जघानिहिंगुलव
णैःसंयुक्तागर्भसंस्थिता।कणिक्यायाःपोलिकेवकर्सेव्यावेष्टिकाघृधे।चेष्टिकावामहाभद्रे
स्निग्धोष्णगुरुपाचिताः।कफघ्नीचणकोमिश्रावातघ्नामाषपिष्टजा।मोहनभोग।घृतेततले

क्षी॰ विनिक्षिप्य कणक्वाथं पाचयेत्समे। ततोल्पमल्पं क्षिप्यसारं सर्वसमं पचेत्। ततः खंडार्द्धकं क्षिप्य पक्वं कौ॰
घृतदर्शनात्। लवंगाद्यासमरीचैलापत्री तितप्रकीर्तितः। अथ मैत्री श्रेष्ठं। गोधूमचूर्णं प्रचुरघृत
प्लुतं नारिकेलेन सार्धं द्राक्षाखर्जूरशुंठीच्यचमरीचयुतं शर्करापूर्णगर्भं। पक्वं तामेकटाहरटल
विटलटलौ पावकेमंददीप्तेर्धन्यैर्मंतकाले सुजनपृतौ भुंजतोविप्रशेषं। चंद्रहासरीधं
गोधूमचूर्णं शशिधरकिरणं ज्वलंतं तमाज्यदुग्धेक्षिप्तं सुखंडं मृदुपटनिस्तेयोजितं
तत्कटाहे स्तोकंचटत्तंबहुघृतपाचितं यावदूष्यनिलघ्नेसिध्वादामद्राक्षामरीचहिभ
युक्तागीयतेचंद्रहासाः। ललितासमितं भर्जितं तत्ते घृतस्थंतं ततोन्यसेत्। चारमज्जादि
संयुक्तं पापलापद्रलीकृतं। मरीचैलयुतं तज्जैलेष्मश्लीकालालिताभतालात्यिकीवृहणी
वृष्यानीपित्तहरागुरुः कफमेदकणास्निग्धासुरूच्यालादकारणी। अथघेवरः। क्षीरेणाम
र्दितं चूर्णं गोधूमाभंसुगांतिने। विस्तार्यसर्पिषापाच्यंकटाहेथसिताचिते। घृतपूरोपमुक्तं

स्वाकर्पूरमरिचान्वितः। अथदुग्धजं। पाकपिंडीतूतक्षारंशर्कराचूर्णमिश्रितं। घृतपूर्णेविनि
र्मोणंकारयेत्स्वसरापिधः। अथसालिपिष्टंभवेद्घेवरं। सुशालिपिष्टंदुग्धंतुकथितंवस्त्रगालितं
खंडयुक्तंघृतपक्वंघृतपूरानवेदृदं। समितामर्दितावीरनालिकेसरसितादामीः अवगाह्यघृ
तेपक्वाघृतपुरापरस्मृत। अथशालूजं। कसरुचूर्णानिक्षिप्यपाकपिंडीकृतपयः निर्मोणघृ
तपुराणांशर्करासहितंभवेत्। अम्ररसभवः। पक्वाम्रस्यघृततप्तरसस्तलनपीडितः शुष्क
शर्करायायोज्योघृतपूरोयदृघया। क्षीरमाद्यनुरूपंहि खंडचूर्णं ततोस्मृतं। योजितोयोविरे
षात्रतदाख्याचूर्णसंज्ञिताः। घृतपूरोगुरुर्वृष्योहृद्यःपीतानिलापहः। सद्यःप्राणप्रदोबल्यः
सुरुच्योग्निप्रदीपने। शृंगाटकंचमाषाणांमध्येवंघृतपूरकाः। विचार्यवस्तुसंयोगंतदुपानिषे
चाहरेत्। अथगोदा। समितासर्पिषाभ्रष्टासिताद्राक्षादिसंभृतं। एलालवंगकर्पूरमरीचैः
परिवासितं। क्षिप्त्वान्यसमितालंचपुटेवेष्ट्याघृतेपचेत्। ततः खंडेनिसेव्येक्षुगुडेकायमुद्रा

हतः गुह्यकोवृहणंहृद्योरक्तपित्तानिलापहः मधुरोतिगुरुःपाकेकिंचित्संधानकृत्सरः।अथाम्र
तसंज्ञायकः सासितांमधुदुग्धेनमर्दितंवासकरोभवेत्।पचेत्घृतेनतेमनेनव्यसेत्पक्वंनवेहरे।तमो
मरिचचूर्णेलिखंडचूर्णेचचूर्णितं।कुर्यात्वर्यूरसंयुक्तंसंयावममृतोपमः।संयाममृतः स्व
दुर्हृद्योगुरुस्तरस्मृतःपित्तानिलहरोवृष्यसुपक्वोरुचिकारकः।दधिवाटका॥सालिपिष्टयुतंदध्ना
मर्दितंवाघृतंपचेत्।वेष्टयेत्पक्वखंडेनसुवृत्तंदाधित्पपकं।दध्यपूपोगुरुर्वेष्यो बृंहणोनीलपि
त्तहा।हृद्योमज्जननश्चैवविशेषादुच्चिकारकः पुनर्घृतेनमार्द्रीतादध्नाकणिक्याफेनयस्तथा।
विषयावाटकास्तस्याघृतेमंदाग्निनापचेत्।प्रलिप्तखंडपाकानेकपूरणविमिश्रितंततपाल
समाख्यातरहृद्यइतिस्मृताः वृष्यंवातहरंहृद्यंविपाकेगुरुभाषितं।मर्दयित्वासुसमितांधूपो
त्सवकः वृतपक्वघृतासीतापंकेमंडितोमधुशीर्षकः पुनःमधुशीर्षकः।घृतेनमर्द्रितादध्ना
तोयेसांसितांमधुसंमितांमतुलिंगत्वाचाखंडसंयुक्तार्द्रकपूरितांविधायापूपकंतस्यागंधा

ध्रंशर्करान्विते।पक्वंतेसार्प्यसर्प्पिषं।सम्यक्नाम्नेख्येमधुसीर्षकं मधुशीर्षोस्तुमधुरोभवेत्पि
त्तानिलापहः।सुष्ठपक्वसुयोगेनहृद्यारुच्योग्निकारकः।अप्यपूपे।समितांगुडतोयेनमेलयासु
मर्द्रिता घृतेनाविस्तार्पायित्वापचेत्सुरुतोमृधापूपकः।अनूपपुष्टदाल्योहृद्यापुरुतरः
स्मृतः पित्तानिलहरिवृष्यः सुपक्वोरुचिकारकः।अथवदाचूर्णपूरकः।घृतमिश्रंकणिक्याया
मेलितंपंचमासकं।बदरत्वाड्वंचूर्णंजलेनालोड्यपीडयेत्।पूरिकाघृतेपक्वांखंडपाक
विलेहिकां।पूरिवदरान्मिश्रास्निग्धापित्तहराहिमा।सुमधूरात्दुवातघ्नीसराछर्दिविनाशा
नी पयेप्रियालखर्जूरशर्करानालिकेरकैः।द्राक्षायाविपूयोस्तूपूरिकापूर्ववत्पचेत्।अथधा
रापूरकः॥घृतोमिश्राकणिक्यायादुग्धेनालोडितासिता।धारास्यापूपकंसाज्यपक्वंखंड
नियोजयेत्।अनूपकंसमधृतंवृष्यंपित्तहरंपरं॥सुस्निग्धंरोचनंहृद्यंमत्यर्थंवातनाशनं
जलेवा।द्विप्रस्थाशुभ्रसासितोप्रस्थंगोधूमचूर्णितं।विमर्द्यपयसास्थाप्यंवृजद्यायत्अर्क

तांसाछिद्रेनारस्यपात्रेनिक्षिप्यानमलेपरिभ्राम्य घृतेतत्तेविपाचयेत्। कर्पूरवासितापूर्वैर्दि
धित्रैर्नृपवल्लभैः सुपक्वांकणसारांसीतोलेहेविनिक्षिपेत्। सातकुंडीतिकानामजलेवीति
प्रकीर्तितः। धातुपुष्टकरावल्याहृद्यावृष्यतर्पणी। अथवर्वरं। जलेनालोडितंशालिपि
ष्टकंखंडमिश्रितं। धारपूरकयत्पाच्यंतद्वर्वराख्यकं। वर्वरंबलकृत्स्वादुःश्रेष्ठंपित्तनिलापह
जणकंकफजितंहृद्यंहल्लासनाशनं। खंडखर्जुरः। दध्नादोडितयाशालिपिष्टयुक्तकणिक्य
यारयायुक्तंसंपक्वंपादुकाकृतिदीर्घकाः। यहिखंडिनालिप्तंखंडखर्जुरकंविदुः। खर्जूर
वातहृच्छल्यंस्निग्धंस्वादुसीतलं। पित्तहृद्दृष्यंहृद्यंकिंचित्कफकरंसरः। अथदासा। तृ
तीयभागखंडेनमिश्रितंषष्टिपिष्टकं। शुभीषद्घृतयुक्तंमर्द्दयेद्दपाणिना। एवंसुमर्द्दितं ५५
कृत्वास्थापयेद्भाजनेमितं। ततोन्यस्मिन्यदन्येवचास्तिलचेत्रितंविधायापूपकंतेनत
द्विकायांघृतेपचेत्। ततोघृतरसापवल्यातद्दत्तूषलवर्द्धनः। आरोचीकहरोहृद्यासुसी हरा

तापित्तहृद्भवेत्। अथकर्पूरनालिकाकणिक्यांसार्थिश्चाः। च्याकातोयपीडितमर्द्दितातनः
कृतापात्विकयापीड्यचतुरश्रयः। वेष्टयेत्पक्वखंडेद्वेयास्वर्न्यांचतुरंगुलाः। ततोस्तिवालि
कात्येतत्रयेद्दयाचितेघृते प्यततअरघ्यकर्पुरेणतलीद्वयंपूरितां घृतखंडाभ्यांकर्पुरा
नालिकाभवेत्। स्येभोक्तःजीविरजंकेसरमाद्रियंतिजंवीरपाचनोरुच्यकफवातहरः॥
परःसुरभिदीपनोहृद्योमुखवैशद्यकारकः सैंधवार्द्रकसंयुक्तोवीजपूरकमात्तिपः। ग्राहि
नीभारिवाकृष्णविश्वात्युदरमोदनं। केसरंमातुलिंगस्यलघुश्लेष्माविलापहरोचनंदीपनं
हृद्यंगुल्यशुलार्शसांजयेत्। अथळीजम्नुरकषडुकृत्क्षणः सिंधूप्पेनघनागमेचसितं
याकालेसरत्सांतवैहेमंतेलवणार्द्रहिंगुमरिचैःसिद्धार्थलौतैश्चितः एतैस्तैसरीरमधो
वापितप्यायीभगुडेनान्यथा। सर्वान्दोषचयान्करोतितिनरांद्रागवीजपूरः सदा। अथति
लकसंस्कारः। तिलकलकंसलकथूदंवन्हिसंजननंश्लोकविरोषणनिलापहं। अथसादकः

लवंगवेषवंडैस्तदधिनिमेथ्यगालितं।दाडिमावीससंयुक्तंचंद्रचूर्णोचूर्णितं सादकंतुप्रमो
दक्षंनलादभिदाहृतंहृद्यंचगंधमधुरंस्निग्धंवातहरंलघुपित्तघ्नंदीपल्यंरुरूच्यंसादकं
स्मृतः।अथविष्यंदनः।दधिक्षीरसमंपक्वात्पंचभागात्रयोषिकं।अष्टमांसक्षौद्रतत्रतंदुलान्
निस्तुषांस्तुलान्।प्रियालपनसाज्जाणामजामत्रंसमंक्षिप्त्वा।दधिघृतंचैवशर्कराचूर्णयान्य
सेत्।सिंधोस्त्रिकटुकोपेतःकर्पूरेणाधिवासितं।एषविष्यंदनोनामदेवलोकेषुदुर्लभः य
स्मिन्यकोपिहिघृतस्यदृतेसर्वतोमुखं।तस्माच्छुपविधानज्ञोविष्यंदनइतिस्मृतः।विष्यद
नोयंहृद्योहृद्यःपित्तनिलहरोगुरुः।रूच्योबृंहणःस्वादुबलशुक्रकरोहिसः।अथाम्रपल्लव
मुकुलप्रकारेआग्रातकस्यनवताम्ररूच्यः।प्रवालाखंडीकृतालवणमिश्रितपिंडिता
सबाल्हीकधूपनयुतोघृतदुग्धसिद्धाः।संदीपयंतिपवनस्यसखायरेते।सुकुमः।सह
कारसाषिनाराःतखंडीकृतसैंधवान्वितदधिमंतमारचसंस्कृतनरयातमरुचिघ्नेति

हिक्कापित्तहरोहृद्योमुखवैरस्यनाशनोवह्निसंजननोरूच्योपुष्पपल्लवचूतजोगुणः।अथमृनाल
स्कंधोधकः।विशांकुराश्चंद्रकलानुकारावीभावितासैंधवनिबुकाभ्यांविकीर्णखंडीकृतशृंगवि
दरजलेपवन्हीलघुदीपयंतीमृणानांशीतलंहृद्यंकाषायंकफनाशनं।रक्तपित्तहरंस्वादुदु
र्जरंदाघनाशनं।अथवागुडंधौतंकुंजरदंतदीप्तिसदृशंसिंधूत्थतैलासुरीरात्रेःसंक्रमितो
तरोत्तररसंमूलंनवंशिग्रजं।तसोदावदनांतरैनियतंश्रीचंद्रचूडप्रियेयादिभोरूहरेणू
रंजितःशिरः।यप्राचिकालेपुमानूशिमूलंतुवातघ्नश्रेष्मरोगविनाशनं।वामनेश्रायु
रोगस्यपित्तकफनाशनं।अथाम्लकफलंस्निग्धं धात्रीफलं प्रज्वलनदंतासिकसंन्निभं
स्निग्धपात्रेक्षिप्तंप्रभृष्टबाल्हीकणरजानियुतैःतैलासिंधूत्थव्योषैःसंश्लिष्टंजातपाकं
तिपयदिवसैस्तुल्यसेत्सौरभाढ्यंतस्यस्वादानुवादंकथंतुमपिवरोनस्वरःकस्तदन्यः।।
धात्रीफलंघृतस्विन्नंशितालेहाधिमिश्रिते।एलानागरसंयुक्तंपित्तोपशमनं।माधुवीगच्छते

पित्तंश्लेष्मातिकषायतः वापुरम्लप्रवृत्तत्वा धात्रीदोषत्रयापहं।अग्निसंजननंद्रव्यमुत्तमेका
दशोत्सवं। धात्याग्नियोषकंयद्वाक्षीरतक्रमथोच्यते। इतिश्रीक्षेमकुतूहलेएकादशोत्सवः।अथ
क्षीरकः।शुचौदेकथितंदुग्धंघृताक्तानतंदुलान्मसेत्। संतिष्ठामधुसंसिक्तःक्षीरेचंद्रप्रभाभ
वेत्।कुंकुमंवाविनिक्षिप्यपचेत्पित्तत्वहेतुना।चंद्रप्रभाचुतिक्षीरीरक्तपित्तविनाशनी।विष्ट
भजननीवाल्याधातुपुष्टिप्रदायिनी।राजपापसमिनीरंपाचितःपयः प्रीहीनोष्टभांसस्या
मकतंदुलनवात्।—तोतरिभांतन्यायसंसरसयापिसतंसुधायाकोतेटीभूपतिविनाघृतखं
डराकंपापसंदुर्जरंबल्यंधातुपुष्टिविवर्धनं।विष्टंभजननंहंतिरक्तपित्तामामारुतान्।अथ
नारंगक्षीरनीः।क्षिप्तानारंगमज्जावेपचेत्सरापिषितापिते।तत्रखंडचनिक्षिप्यपक्वंमत्वा ४८
वतारयेत्।क्षितिभूतेविनिक्षिप्यमात्रेधार्द्रेशितंपयः।नारंगीक्षीरनीचैषासुगंधीसुरभी
कृता।विष्टंभिनीहरद्धातपित्तंचगुरुपाचिकः।सूरुच्यंपुष्टिदंबल्यंपित्तशूलविनाशनः

अथद्रवंमिश्रवरणिदध्यंबुरहितंपात्रेखंडदुग्धेनपातितं। कर्पूरमरिचोन्मिश्रंद्रवंतीपरि
कीर्तिता।द्रव्यंतिमधुरावल्यावृष्यापुष्टिकराहिमा।वातपित्तहरात्यर्थंकिंचित्कफकराहिमा
अथभैमीरस्पली।अर्धोटकंकाथतपयोषितस्यदध्नः।खंडस्यषोडशपलानिक्षौद्रप्रभेस
र्पिःफलंमधुपलंमरिचार्द्धकर्षंशुंठ्यापलार्धमपिचार्धफलंचतृप्तंशुभ्रेपटेलंबनयाम्रद
वापिधृष्टं।कर्पूरधूलिसुरचीतुतभाजनस्थाएषावृकोदरकृतासुरसारसाला।अस्वादिता
भगवतामधुसूदनेनरसालेरोचनास्निग्धापुष्टिशुक्रबलप्रदा।श्लेष्मलावातपित्तघ्नीप्रतिश्या
यहृतायुक्ता।ग्रीष्मेतथाशरदियेरविदोषतांगः पेचप्रसंगवनितासुरतप्रसंगात्।येचापिमार्ग
पारिस्पंदिनिखभागास्तेषामियंहृदयतर्पणभाशुकुर्यात्।अथहंसी।निर्नीरिसुरभीक्षीरसं
युक्तंगालितंदधि।सशर्करेलाप्रहसासंयुक्ताहंसनीभवेत्।।हंसीसरवतीरुच्याशुभवह्निवि
काशनी।सुशीतजननीचैवकफपित्तविनाशनी।।राजहंसी।।निर्नीरंपाचितंक्षीरंमाहिषंतद्र

वंदधि। शुभ्रशर्करपैलाद्यागालितंराजहंसनी। राजहंसीसुमधुरावात्यावृष्यतरोहिमा। अ
त्यार्यपित्तशमनीकिंचित्कफकरीस्मृता। शशिरेषा। शर्करांशुशुभ्रतेनश्रुतदुग्धायुतेनच। पट
पुरितांशिपरणी। शशिरेषेतिकीर्तिताः। शशिरेषाहिमावल्यारूच्यापुष्टिप्रदालघुः। वातपित्तह
राश्रेष्ठामदादाघविनाशनी। अथाम्ररसाकृतिः। किंचित्कुंकुमसंमिश्रंविमस्तंदधिगालितं
सच्छर्करंशुभवेत्पीवापक्वाम्ररससंनिभा। पित्तारेषारणीयासालध्वीवर्णोवहिसा। सुरुच्यामधु
रावल्यावातपित्तहरापरा। स्वस्तितंदधिमधाज्यमरीचेलादिसस्तुतौ। मथितंकांतकामिन्याक
पूरपरिवासितं। रसालाशुकूदावल्यारोचनीवातपित्तपित्तहा। स्निग्धातप्रीतिरयंविशे
षणविनाशनी। रसालापरवराण्युक्तामर्जितामार्जिकाबुधैः। कथ्यंतबहुनामानीगुणास्तस्य
हियोगतः। नारिकेलक्षीरः। नारिकेलपयश्चिन्नखंडितंसिकताहृतिः। मलयाशर्करया
युतेक्षीरेकथितमालिते। धूपितागुरुणाक्षीरी। नालिकेलादियाभवेत्। नालिकेलोद्भवाक्षी

रीस्निग्धाशीतातुपुष्टिदा। गुर्वीसुमधुरावृष्यारुच्यापित्तानिलापहा। एवंकूष्मांडमज्जादि
तथाविशंकुरादपि। कदलीनांफलान्मूलात्कर्त्तव्याक्षीरिकाबुधैः। अथदधि। बहुदधयासुगो
क्षीरंमहिषंवाविपाचितं। सुशीतंस्थापितंपात्रेनवीनतक्रसंस्थितं। कंवानुकारिताशुभ्रंचद्रव
त्स्फुटंदधिः। मात्तन्निम्नकराधौतैःस्फोटितंपारवेषितं। नाकाशंरवधवलंदधिशुष्कनीरं
संक्षिप्तसेधवयुतंसहशृंगबेरं। प्रवृद्धजारसुरभीकृतमस्ययोगादुद्दिपनोजाठरजातवेदाः। शृ
तक्षीरात्संजातिगुणोवद्दधिसंस्मृतं। वातपित्तहरंरूच्यंधात्ग्निबलवर्धने। अथगव्यं। गव्यं
दध्युत्तमंवल्यंस्वादुपाकेरुचिप्रदे। पवित्रंदीपनंहृद्यंपुष्टिरुद्दोषनाशनं। माहिषः। माहिषंमधु
रंपाकेवृष्यंपित्तातिलापहं। बलमेदकफस्निग्धंसुशीतंकफरुद्दरं। अथाज्यं। दध्याज्यंकफपि
त्तघ्नंलघुवातक्षयापहं। दुर्नामरोगकासघ्नंहितमग्नेश्चदीपनं। दधिनक्तंनसेवेत्सेव्यचेद्
सुरूपकं। सक्षौद्रंशर्करान्मिश्रंसेवेतामलकैर्युतं। शरद्वसंतयोर्वैद्यनिंदितंप्रायशोदधिः
हेमंतेशिशिरेप्रावृट्संसेव्यंदधिपंडितैः। शाल्योदनेनसंयुक्तंसततंमाहिषंदधिः। गोप्यगोपंगना

दतंप्रत्यहंस्मा--हारः वल्यद्ध्योदनवातपित्तहाबलपुष्टिकं। सुरुच्यंग्राहिकंहृद्यंस्थूलत्वम
तिकारकं। अथमटाः। मस्तकनारहितंगल्यंदाघशुभ्रतरंपटं। जीरसैंधसमिश्रंधोटंवातहरं
स्मृतं। अतीसारचमंदाग्नीहितंरुच्यंप्रलम्बदं। पुनर्वस्त्रेदृढतरंबध्वादाडुग्धेनगालितं। हिं
गुनाधूपितोपात्रेस्थादृतसैंधवान्वितः। थोटकंवातहृल्यमरोगीसारनाशनं। सुरुच्यपु
ष्टंवल्यपंक्तिशूलविनाशनंश्रीहरी। अथपुनः। रसालाभेदंमोच्याफलंरसालानिनारि
मथितंघनेनसहितंसंभावितंशर्कराधूतभिर्मारचोद्भवेनरजसाव्यालोडितंकिंचना
मलाचंपकेतकीसुरुचितंमृत्पात्रमध्यस्थितं। जिह्वाजिह्वायाविदारिधातुत्युपक्रम
मिदंयोचाफलेः चाफलं। रसालंरसवद्वल्यंमधुरंपित्तनाशनं। सुहृद्यंकफरुत्सोचकं
चिद्दीपंभकारकं। स्वादुजंदधिमधुरदधनिमध्येशर्कराक्षौनियोज्यशुभविदलितखंडंप्रक्षि
पित्स्वादुजपंकरविलुलितंमणीषांसितंताभिगंधैः जिगामिषुजटरामीस्थापयत्येव

नूनं। रसालंखरबुजस्यैदंविष्टभंरुचिकारकं। हृद्यंचकफदंवल्यापित्तघ्नंमूत्रशुद्धरं॥अ
थ म्रः। सखंडखर्बुजंचैवशुक्लचंद्रार्कमंडितं। पक्वाम्ररससंयुतंमत्पाराधितवारकं
पक्वाम्ररसखंडाभ्यांसंस्तुतंरपार्बुजदले। वातपित्तहरंसर्वरसालेषूभमोत्तमं। अथपा
नकानी॥अम्रपानकं। सुपक्वमाम्रस्यफलंसुमुष्टिनासमर्दितंशर्करयासमन्वि
तं एलालवंगार्द्रकवासघासितंवर्णान्वितंकस्यनरोचंप्रदं पानकंत्वाम्रसंभूतंस्याद्वल्यपु
रूपितजित्। सुहृद्यंश्लेष्मवृध्यल्पंवर्ण्यंवृष्यंरुचिप्रदं। अम्लीकायंफलंपक्वं
मर्दितावारिणाहृदं। शर्करामाटचोन्मिश्रंलवंगेनापिवासितं। चाचैयंशर्करासंयुक्तं
कर्पूरोदकमर्दितं। फलभद्रकसंयुक्तंग्रहस्यख्यानकोत्तरं। आम्लीकफलसंयुक्तंपान
कंवातनाशनं। कफपित्तकटंकिंचित्सुरुचिवह्निबोधकं। नामुनः जंबुफलस्थूल
तरंसुपक्वंचाधिमर्दितं। शर्करायांबुतालंसुवासितं। चक्षिजभंगपत्रैरुच्यंविधसोविरु
चिजनानां। जंबूफलंभवंरुच्यं। पानकंकफनाशनं। कषायंवातरुत्लोकंस्वाद्म्लंया

हीकेबरः।बीचपूरकः।मातुलिंगरसेयोज्यंत्रिगुणशर्कराजत्वकर्पूरमाटचेन्मिश्रंपानकं
स्यादिदंवरः।मातुलिंगभवंपानशुलाजीर्णविनाशनं।हिमकिरणपानकं।शर्करानारिके
लंचबीजपूरसंयुतः।षटपूमभवेहेमकिरणंनामपानकं।पानकेहेमकिरणंसूत्र्यंश
शांवलप्रदः।सुक्ष्मश्चेवातहृद्शूलकंचित्कफकरंयुतं।निंबुभागेकानंबुजंतोयंषड्भागंश
र्करोदकं।लवंगमरिचोन्मिश्रंपानकंपानकोत्तमं।निंबूफलभवंपानमत्यभलंवातनाश
नं।हृद्रुचिदंभव्यंहृद्यमल्पतरंस्मृतं।रक्तपीत्तकरंचोष्णकंउरुकारमर्दिकं।नारंगी॥सु
पक्वनारंगफलंनिपीडितंसद्योजलंशर्करवासुशुभ्रया।सहद्रिकंचेंदुकेपानवासितंपी
नेच्छयाकेनतसंस्थुतंक्षणीनारंगफलसंभूतंपानकंवातनाशनं।मधुरंपित्तरुच्यंसु
सीत्वंपित्तहृद्दृढं।जंबीरएकायविचिदाषसोरजजनजंघिरनीरशर्काग्रावग्रंथिक
दर्थितक्षितिवरश्रितोजलसाष्टकंसनाग्रैर्मितालितालिलुलितंकर्पूरचूर्णोन्चितं।एत
त्पानकमपिहद्रुचिकरंसम्यक्प्रदिष्टंबुधैः।पानजंषीरसंभूतंतृष्णाशूलकफापह।वातघ्नंवि

लि

शदंप्रोक्तंपित्तकद्रुचिकारकं।वेरःसुस्निग्धःवादरंपक्वंफलंशर्करयान्वितं।जत्वेमिश्रंपटे
पूतचतुर्जातिकसंयुतं।पानकंबदरोद्भुतंपित्तघ्नंमयुरंसरं।स्निग्धंरुचिकरंभव्यंदोषघ्नं
अथचारोद्भवं।चारवृक्षफलंसशर्करामर्दितं।शिशिरस्वारिणाहृद्यं पलद्वादिकयुतेनसुधा
संभवंसितमालितंलतहास्यः।चारस्यफलजंपानंहिंगुवृष्यंरुचिप्रदं।कफपित्तहरंश्रे
ष्ठंहृद्यंमयुरपाककं।परूषांजीरचुक्राद्यद्राक्षादाडिमजंतथा।एकैकंसंभवंभिन्नंपानकं
कृतंपेबुधैः।एवंम्लस्यपुष्पस्यफलस्याम्लस्यवातथा।शर्करामरिचोन्मिश्रारसस्या
त्पानकंनरं।एवंहिपानकंकार्यंसुधियासुखयाचुतः।गणाद्व्यानुसारेणज्ञात्वापानकं
शुचं।अथतक्रं।शशिकुंदसु०।ज्वलत्सारवनिभंयुवतीकारनिर्मलनिर्मथितंसेधव
हिंगुयुतंमधुरंपिवतक्रंमहान्परागहरं।गव्यदोग्ध्रोष्णतोयात्सोकृतंतक्रंससैंधवभ्र
ष्टजीरायुतंवातदग्धहिंगुरजोन्वितं।तक्रंवातहरंरुच्यंशूलाध्मानार्शसंजयेत्।अग्नि

संजननंश्रेष्ठं कफपित्तनिबर्हणः।गोरीतक्रेलवणंमरीचंविषंजिरंनारगजथवा।एलाचूर्णो
न्वितंतक्रंधूपयेत्घृतहिंगुना।पार्वत्याविहितंतक्रंसर्वदोषनिबर्हणं।सुक्तच्यंपावनंदिव्यंमहै
वास्यमहाप्रियं।वातेतैलसैंधवोपेतंस्वादुपितेसशर्करं।पित्तेचैतक्रंकफेचीपिप्पीक्षारसाम्लिन्वि
तं।अमरत्वंपथास्वर्गदेवतामभतोभवेत्।तक्रंभूसेस्तथातृणंममरत्वंहिजायते।तस्मात्त
क्रंनरैःसेव्यंसर्वदोषनिबर्हणं।क्षयभूर्द्वभमंदाग्निकफपित्तामयंविना।अथजारी।गतच
वासरतक्रंवस्त्रेणगालितंससैंधवक्षौद्रंतच्चिकटधूमप्रधूपैः।धूपितमरिचनरीचनंभव
ति।अथछादिका।धान्याम्लमछतरयामांतुवारीहरीसुंटीरजोलवणजीरकसंस्तुतंयत्।
अवासितंहिकासुरभिद्यंगुकणेनयत्रंतेनासुभुक्षणिकणोधिकतां प्रयाति।एतामहोष ५१
धनिभावितमाणिमंथसंसिद्धभामकरमर्द्दकांजिकंयत्।मंदंविवर्धयतिवातरोत्रनि
र्वाणदीपमिवगंधकचूर्णयोगधःकांजिकंपिवतियोजितसैंधवंचनिष्पीडितार्द्रकरसाश्रत

तिरकंचतस्याग्निरोदनश्चेतमसमंनयातिप्रस्थारितैर्बडिवावाटियवाटिपूरैः।कांजिकं
नचिदद्यंसहलशुनकरंपरं।वातहृद्बलदंश्रेष्ठंगुरुवाहारस्यपाचकं।अथगव्यस्यौषधः।उ
दकरसनिषेतंगोमयामोविपक्वंनवदनंसोरवितंचक्रणयाः।ययमिलतितिसुखंडस्थापित
नव्यपोचविगतरससुधांशोरुपयेतषासाधकामाहिषादुग्धजक्षीरमादिषसंभवघनतरंस
पाचितंवन्हिताकारीषणसुवासितंघृतकणैःसंस्थापितंमृन्मयपात्रेणप्यतटेषुधूपाविहि
तभुंजतितेमानवाःयेनाराधितसिताक्षितादकरसेमाघस्यदाभायवः।वासाधिकासुम
धुराचव्यामेदप्रदीपुत्तसुस्निग्धावृहाणीघल्यासुशीतान्तिकारिणी।अथसतुवा।सुसी
तंक्रियतेभक्तंदध्याद्दुग्धकाद्धि।नातिद्रवंनातिसांद्रमिश्रितंतक्रंबकं।कर्मसंज्ञातु
येभक्षाहृद्याशीतातिपुष्टिदा।अत्यर्थमनुजैसेव्याशारत्कालेनिदाघयो।भोजनंतिशुद्धदुग्ध
गव्यंमाहिषंक्षीरंकारिषानलपाचितं।दोषितंषड्भिर्भोगनकदल्लंप्राशितंबुधैः।अथजो

बहुधापुरसंभवंनव्येपात्रेसुपाचितंसनागरभजादुग्धंसुसिधारूपवर्णकंगुणःगंधासुस
तलक्षीरंस्निग्धंगुरुरसायेन।अलपाग्निसंधिरूक्तपित्तघ्नंवातनाशनं।माहिषंमधुरंस्निग्ध
सुसीतंमधुरंगुरु।निद्राकरणमतिहरस्तोकमग्निबोधनं।आज्यंलघुतरंक्षीरं।कासस
सनिबर्हणं।दीपनंशोषकेपथ्यंगव्यदुग्धगुणावहं।वृष्यंबृंहणंमांसमेदापनकरंपूर्वान्हकाले
पयःमाध्यान्हेबलवर्धनंकफहरंपित्तापहंदीपनं।बालेवृद्धकरंक्षयसकटकेग्रहेतुरतो
बहं।रात्रौपथ्यमनेकदोषशमनंक्षीरंसदाचुसुषं।अथखांडवंकोलामलकजंचूर्णंसुंद
ल्याशर्करान्वितं।मातुलिंगरसेनातंशोषितंसूर्यरश्मने।एवंतुबहुयाशोध्याशोभ्यंशो
षितंपुनः।इषल्लवणसंयुक्तंकर्णखांडवमुच्यते।खांडवमुखवैसंधेहारकंरूचिधार
कं।हृद्रोगशमनंचेतिमुखवैरस्यनाशनं।अथरागखांडवः।रागखांडवमेकंचपृथक्शो
कोविद्धरे।क्वाथितंतुगुडोपेतंसहकारफलंननं।तैलरागरसंयुक्तंविज्ञेयोरागखांडवः

सीतारुचिकसिंधुथ्येसपूप्याम्लपरूषकैः।जंबूफलरसेर्युक्तोरागोराजिकयान्वितः।कपित्थ
तित्तिडीकाम्लबीजपूरकदाडिमैः।प्रत्येकमिक्षुवीरेणवित्तयःस्वदरपाडवः।विविधाखांडवा
रागावातघ्नवाभक्तरोचनंहृद्यामुखप्रियाशुक्रकराबृंहणारोचना तृष्णामूर्छाश्रम
अमनिवारणः।अथघृततैलवृतगुरुतयः।कटुपाकिनद्रव्यामारूतसृष्टाः।पितला
सृक्प्रदूषणाः।स्थालीकर्परासद्रिकर्पररायत्यकैपरैः।आगारश्चैवजंपूर्यासघेलघु
यथोत्तरं।अथभुक्तोद्दिष्टदानंमद्भुक्तोद्दिष्टमन्नंतुभुंजतिपितरोयमाः।तेषामन्नमयादत्त
अक्षयमुपतिष्ठतु।अथवोनोदकं।कालेधराधरणांनिपतदतितरांव्योमबारिप्रपूर्णा।
स्वस्थेतंभोजखंड्युतिमतिषंनासित्वानवीतद्यकुंभान् पूर्णादानियंनभःप्रतिदिन
मस्तंन्यस्तकर्पूरभुक्तेसंसेव्यभानंनृपवरं॥ ॥इतिनरवैद्यमन्मथात्मजक्षेमशर्मविनि
र्मितेक्षेमकुतूहले स्तवः॥

Digitized with financial assistance from the Government of Maharashtra on 11 June, 2017

५३